Speiseplan vom 14.12.2026 bis 20.12.2026

	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026
Vielfalt & Bunt	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Spiralnudeln a,a1	Kabeljau in Maispanade d Schnittlauch Sauce g,i mit Blumenkohl i und Röstinchen	Reibe Kuchen a,a1,c mit Apfelmus 3	Rinderhacksteak a,a1 Bratensoße mit Buntem Gemüse (Karotten, Bohnen, Brokkoli) 1,i und Röstkartoffeln	Hähnchensteak Tomatensauce mit Maisgemüse i und Reis
Vegi & Genuss	Veganes Knusperfilet a,a1,a4,f,i mit Paprikakompott und Spiralnudeln a,a1	Penne Rigate a,a1 mit Tomatensauce und Streukäse g	Ofenkartoffel mit Rahmspinat g,i,j Mais i und Gouda g	Rotes Thai Curry mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Porree Reis BIO	Vegane Nuggets a,a1,a3,f,g Tomatensauce mit Maisgemüse i und Reis
Gesund & Lecker	Gemüse-reis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen) i	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) g,i,j	Karotten Ingwer Suppe j mit Vollkornbrötchen a,a1,a2,a3,a4,k	Seehecht Bechamel-Sauce g mit Buntem Gemüse 1,i und Röstkartoffeln	Vegetarische Moussaka g mit Aioli-Quark Dip g
Nachtisch	Birne	Kirschquark g	Pfirsichquark g	Bananenjoghurt 3,g	Apfel
Rohkost & Salat	Kohlrabi und Gurken Sticks Kräuterquark g	Eisberg American Dressing c,j	Rote Beete Salat mit Apfel 3	Cous Cous Salat	Gurkensalat in Essig mit Dill 3,l

BIO Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
3 - Antioxidantien
a - Gluten
a1 - Weizen
a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer
c - Ei
d - Fisch
f - Soja
g - Milch
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam
l - Schwefel