Speiseplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026
Vielfalt & Bunt	**Vegetarische Frühlingsrolle** a,a1,i **mit Reis** (BIO) **und Asia Sour Cream** 22,g	**Fischstäbchen** **mit Rahmspinat** g,i,j **und Hausgemachtem Kartoffelstampf** 1,g	**Tomatensuppe** i **mit Baguettescheiben** a,a1	**Spaghetti** a,a1 **mit Rindfleisch - Bolognese** i **und Streukäse (Gouda)** g	**Geflügelfrikadelle** a,a1,c,g,j **mit Kartoffelsalat** 1,2,3,9,c,j **und Ketchup** 2,22
Vegi & Genuss	**Vegetarische Nuggets** a,a1,a3,f,g **mit Bratensoße** **und Gartengemüse (Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen)** 1,i **dazu Penne Rigate** a,a1	**Vegane Fischstäbchen** **mit Rahmspinat** g,i,j **und Hausgemachtem Kartoffelstampf** 1,g	**Ratatouille** **mit Tomatensauce** **und Gnocchi** 1,a,a1,c	**Spaghetti** a,a1 **mit Vegetarischer Bolognese (Soja)** 1,a,a3,f,i **und Streukäse (Gouda)** g	**Vegetarische Frikadelle** a,a1,c,j **mit Kartoffelsalat** 1,2,3,9,c,j **und Ketchup** 2,22
Gesund & Lecker	**Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren)** 1 **mit Vollkorn-Penne** a,a1	**Quinoa Erbsen - Frikadelle** **mit Brokkoli** i **und Kräuterquark - Dip** g **dazu Reis**	**Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln** i **und Mehrkornbrötchen** a,a1,a2,a3,a4,k	**Fischnuggets** a,a1,c,d,g **mit Blumenkohl Risotto** 1,g	**Karotten - Kartoffel - Suppe** i **mit Mehrkornbrötchen** a,a1,a2,a3,a4,k
Nachtisch	**Apfel**	**Vanille - Honig - Quark** g	**Schokopudding**	**Banane**	**Mandarine** 2
Rohkost & Salat	**Karottensalat**	**Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke)** **mit Aioli-Quark - Dip** g	**Blattsalate** **mit Italian Dressing**	**Quinoasalat** i	**Gurkensalat in Essig und Dill** 3,l

(BIO) Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff	3 - Antioxidantien	22 - Süßungsmittel	a1 - Weizen	a3 - Gerste	c - Ei	f - Soja	i - Sellerie	k - Sesam
2 - Konservierung	9 - Süßungsmittel	a - Gluten	a2 - Roggen	a4 - Hafer	d - Fisch	g - Milch	j - Senf	l - Schwefel