Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Vielfalt & Bunt	Vegetarische Frikadelle mit Bratensauce a,a1,c,j und Gemüse (Bohnen, Kürbis und Karotten) i a,a1,a3 Salzkartoffeln	gebratener Welsfilet mit Lauchrahm, Mais 1,g und Bulgur	Kartoffeltaschen g,h1 mit Kräuterquark g und Brokkoli i	Lauch-Käse-Hack-Suppe 1,g mit Baguettescheiben a,a1	Putengulasch mit Erbsen und Möhren i Reis
Vegi & Genuss	Tofu-Curry i mit Erbsen und Möhren i Quinoa i	Erbseneintopf (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) 3,i,l mit Baguettescheiben a,a1	Penne Rigate a,a1 mit Erbsen 1,i und Käsesoße 1,g,i	Ofenkartoffel mit Sour Cream, g Lauch und Röstzwiebeln a,a1	Rahmspinat und Mais 1,g mit Bio Vollkorn Spirelli a,a1
Gesund & Lecker	Tofu-Döner a,a1,a3,k (Weißkohl,Tomate, Gurke,Eisberg) 3 1,2,a,a1,f,k mit Joghurt- und Tomatendip g 2	Rote Bete Puffer mit Lauchrahm, 1,g Mais und Bulgur	gebratener Welsfilet mit tomatisiertem Gemüsereis (Tomaten, Paprika und Erbsen) i	Süßkartoffeln mit Kidneybohnen, Mais, Lauchzwiebel Sour Cream g	Kichererbsen-Spinatragout mit Tomatensauce und Quinoa i
Nachtisch	Kirschquark g	Karamell Pudding	Banane	Vanillepudding	Apfel
Rohkost & Salat	Krautsalat 3	Kichererbsen-Salat mit Curryblumenkohl 3,h,h1,j und Minzjoghurt g	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark g	Blattsalate Joghurtdressing c,g,j	Quinoa Salat i

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien
a - Gluten
a1 - Weizen
a3 - Gerste
c - Ei
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse
h1 - Mandeln
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam
l - Schwefel