



Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Vielfalt & Bunt	Penne Rigate ^{a,a1} mit Tomatensauce und Streukäse ^g 	Buntbarsch mit Schnittlauchsauce ^{g,i} und Blumenkohl ⁱ Röstinchen 	Reibekuchen ^{a,a1,c} mit Apfelmus ³ 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Bratensoße und Buntem Gemüse (Karotten, Bohnen, Brokkoli) ^{1,i} Röstkartoffeln 	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Spiralnudeln ^{a,a1} 
Vegi & Genuss	Gemüsenuggets ^{a,a1,a3,f,g} mit Maisgemüse ⁱ und Tomatensauce dazu Bulgur 	Tofu-Curry ⁱ mit Erbsen und Möhren ⁱ und Quinoa ⁱ 	Ofenkartoffel mit Rahmspinat ^{g,i,j} Mais ⁱ und Gouda ^g 	Blumenkohlcremesuppe ^g mit Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Veganes Knusperfilet ^{a,a1,a4,f,i} mit Paprikakompott und Spiralnudeln ^{a,a1} 
Gesund & Lecker	Vegetarisches Moussaka ^g mit Aioli-Quarkdip ^g 	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) ^{g,i,j} mit Tomatenquark-Dip ^g 	Karotten Ingwer Suppe ^j mit Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Buntbarsch mit Buntem Gemüse (Karotten, Bohnen, Brokkoli) ^{1,i} und heller Sauce ^g Röstkartoffeln 	Gemüsereis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen) ⁱ mit Tomatensauce 
Nachtsch 	Banane	Haselnusspudding	Apfelquark ^{3,g}	Mandarine ²	Stracciatellacreme ^g
Rohkost & Salat 	Blattsalate mit Joghurtdressing ^{c,g,j}	Rote Bete Salat mit Apfel ³	Kohlrabi und Gurken Sticks mit Aioli-Quark Dip ^g	Krautsalat ³	Gurkensalat in Essig mit Dill ^{3,1}

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
a - Gluten

a1 - Weizen
a2 - Roggen

a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel