



Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
Vielfalt & Bunt	Hähnchenkeule ¹ mit Bratensoße und Rotkohl ³ Kartoffelklöße 	Seelachs nuggets in Backteig a,a1,c,d,g buntes Gemüse ⁱ Röstkartoffeln Quark-Kräuter Dip ^g 	Bunte Kartoffelsuppe ⁱ mit Brötchen a,a1 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ mit Reis  	Döner mit Geflügelkebab im Fladenbrot a,a1,a3,k mit Tzatziki, Eisbergsalat, ^g Gurkenwürfel und Tomate 
Vegi & Genuss	Rotes Thai-Curry mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Lauch Reis  	Veganer Fisch a,a1,a3,f,g buntes Gemüse ⁱ Röstkartoffeln Quark-Kräuterdip ^g 	Bunte Gnocchi ^{1,a,a1,c} Kräutersauce ^{g,i} mit Karotten 	Gemüsegulasch ⁱ mit Salzkartoffeln 	Vegetarisches Kebab a,a1,c,f,i im Fladenbrot a,a1,a3,k mit Tzatziki, Eisbergsalat, ^g Gurkenwürfel und Tomate 
Gesund & Lecker	Karotten - Kartoffel - Suppe ⁱ Mehrkornbrötchen a,a1,a2,a3,a4,k  	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry h,h1,i,j mit Joghurt-Chillisauce ^{2,g}  	vegetarische Walnussbolognese (Champignons, Möhren, Tomaten) ^{3,h,h3} auf Spaghetti a,a1  	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ mit Reis   	Seehecht mit Rahmspinat und Mais ^{1,g} Vollkornspirelli a,a1  
Nachtsch 	Birne	Pfirsichquark ^g	Apfel	Erdbeerjoghurt ^g	Vanillepudding
Rohkost & Salat 	Eisbergsalat mit American Dressing ^{c,j}	Couscous Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) Quark-Kräuter Dip ^g	Cole Slaw ^{22,3,g}	Nudel-Grillgemüse-Salat a,a1,f,g,i,j

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

22 - Stützmittel
a - Gluten
a1 - Weizen

a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
d - Fisch
f - Soja

g - Milch
h - Nüsse
h1 - Mandeln

h3 - Walnüsse
i - Sellerie
j - Senf

k - Sesam