



Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Vielfalt & Bunt	Spinat Knödelinos mit Käsesauce^{1,a,a1,g,i} und bunten-Karotten 	Fischfrikadelle^{a,a1,d,g,j} mit Hausgemachtem Kartoffelsalat^{1,2,3,9,c,j} 	Grießbrei^{a,a1,g} mit Waldfruchtsauce 	Rinderköttbular und Bratensauce mit grünen Bohnenⁱ und Hausgemachtem Kartoffelstampf^{1,g} 	Hähnchen Cordon Bleu^{1,2,8,a,a1,a3,g} mit Tomaten-Paprika-Sauce und Reis 
Vegi & Genuss	Penne Rigate^{a,a1} mit Tomatensauce und Streukäse^g 	veganer Backfisch^{a,a1} mit Hausgemachtem Kartoffelsalat^{1,2,3,9,c,j} 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfelⁱ Baguettescheiben^{a,a1} 	Vegetarische Bällchen mit Bratensauce und grünen Bohnenⁱ Hausgemachtem Kartoffelstampf^{1,g} 	Frühlingsrolle^{a,a1,i} mit Reis und Asia Sour Cream^{22,g} 
Gesund & Lecker	Kürbis-Süßkartoffel-Suppe^{g,i,j} mit Brötchen^{a,a1} 	Vollkornspirelli^{a,a1} mit Rahmspinat und Mais^{1,g} Streukäse^g 	Kichererbsenragout (Spinat,Tomaten) und Quinoaⁱ 	gebratener Wels mit Blumenkohl Risotto^{1,g} 	Petersilienwurzel-Creme-Suppe^{g,i} und Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} 
Nachtsch 	Wassermelone⁷	Karamellpudding	Vanille-Honig Quark^g	Banane	Rote Grütze mit Vanillesauce
Rohkost & Salat 	Nudel-Grillgemüse-Salat^{a,a1,f,g,i,j}	Blattsalate mit Italian Dressing	Quinoa Salatⁱ	Kohlrabi und Gurkensticks mit Kräuterquark^g	Roter Cole Slaw^{3,g}

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti** - ebenso in Vollkorn), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

7 - gewachst
8 - Phosphat
9 - Süßungsmittel

22 - Süßungsmittel
a - Gluten
a1 - Weizen

a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
d - Fisch
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie
j - Senf

k - Sesam