



Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Vielfalt & Bunt	Geflügelburger ^{a,a1,c,g,j,a,a1,k} mit Eisbergsalat, Tomaten und Ketchup, ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Pommes frites 	Scholle in Maispanade ^d mit Paprikakompott und Hausgemachtem Kartoffelstampf ^{1,g} 	Kartoffel - Karotten - Suppe ⁱ mit Brötchen ^{a,a1} 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Champignonrahm ^{3,g,i} und Salzkartoffeln 	Geflügelkebab mit Tzatziki ^g und Krautsalat ^{22,3} Reis 
Vegi & Genuss	Vegetarischer ^{a,a1,f} Burger ^{a,a1,k} mit Eisbergsalat, Tomate und Ketchup, ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Pommes frites 	Vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} mit Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) und Röstkartoffeln Kräuterquark ^g 	Kunterbunte Gnocchi ^{1,a,a1,c} mit Karotten und Kräutersauce ^{g,i} 	Tofu-Curry ⁱ mit Erbsen und Möhren ⁱ Quinoa ⁱ 	Vegetarisches Gyros ^{a,a1,c,f,i} mit Tzatziki ^g und Krautsalat ^{22,3} Reis 
Gesund & Lecker	Süßkartoffelauflauf ^g Sahnesauce ^{1,g,i} 	Seehecht mit Bohnen-Tomaten-Gemüse und Möhren-Kartoffelstampf ¹ 	Champignonragout ^{3,g,i} mit Reibekäse ^g und Vollkorn-penne ^{a,a1} 	Blumenkohlcremesuppe ^g mit Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{h,h1,i,j} mit Joghurt-Chillisauc ^{2,g} 
Nachtsch 	Schokopudding	Birne	Stracciatellacreme ^g	Trauben	Bananenjoghurt ^{3,g}
Rohkost & Salat 	Gurkensalat in Essig / Öl mit Dill ^{3,l}	Blattsalat mit Joghurtdressing ^{c,g,j}	Karotten-und Paprikasticks mit Aioli-Quark-Dip ^g	Karottensalat	Rote Bete-Salat mit Apfel ³

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

22 - Stützmittel
a - Gluten
a1 - Weizen

a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
d - Fisch
f - Soja

g - Milch
h - Nüsse
h1 - Mandeln

i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel