





















Speiseplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Vielfalt & Bunt	Vegetarische Frühlingsrolle <small>a,a1,i</small> mit Reis  und Asia Sour Cream <small>22,g</small> 	Fischstäbchen mit Rahmspinat <small>g,i,j</small> und Hausgemachtem Kartoffelstampf <small>1,g</small> 	Kaiserschmarrn mit Apfelmus ³ 	Spaghetti <small>a,a1</small> mit Rindfleisch - Bolognese ⁱ und Streukäse (Gouda) ^g 	Geflügelfrikadelle <small>a,a1,c,g,j</small> mit Kartoffelsalat <small>1,2,3,9,c,j</small> und Ketchup <small>2,22</small> 
Vegi & Genuss	Vegetarische Nuggets <small>a,a1,a3,f,g</small> mit Bratensoße (vegetarisch) und Gartengemüse (Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen) <small>1,i</small> dazu Penne Rigate <small>a,a1</small> 	Vegane Fischstäbchen mit Rahmspinat <small>g,i,j</small> und Hausgemachtem Kartoffelstampf <small>1,g</small> 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln ⁱ und Mehrkornbrötchen <small>a,a1,a2,a3,a4,k</small> 	Spaghetti <small>a,a1</small> mit Vegetarischer Bolognese (Soja) <small>1,a,a3,f,i</small> und Streukäse (Gouda) ^g 	Vegetarische Frikadelle <small>a,a1,c,j</small> mit Kartoffelsalat <small>1,2,3,9,c,j</small> und Ketchup <small>2,22</small> 
Gesund & Lecker	Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ mit Vollkorn-Penne <small>a,a1</small> 	Buntbarsch mit Blumenkohlrisotto <small>1,g</small> 	Ratatouille mit Tomatensauce und Gnocchi <small>1,a,a1,c</small> 	Quinoa Erbsen - Frikadelle mit Brokkoli ⁱ und Kräuterquark - Dip ^g dazu Reis 	Karotten - Kartoffel - Suppe ⁱ mit Mehrkornbrötchen <small>a,a1,a2,a3,a4,k</small> 
Nachtisch	Apfel 	Vanille - Honig - Quark ^g 	Trauben 	Bananenjoghurt <small>3,g</small> 	Wassermelone ⁷
Rohkost & Salat	Karottensalat 	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark - Dip ^g 	Blattsalate mit Italian Dressing 	Quinoasalat ⁱ 	Gurkensalat in Essig und Dill <small>3,1</small>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien 9 - Süßungsmittel a - Gluten a2 - Roggen a4 - Hafer f - Soja i - Sellerie k - Sesam
 2 - Konservierung 7 - gewachst 22 - Süßungsmittel a1 - Weizen a3 - Gerste c - Ei g - Milch j - Senf l - Schwefel