



Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

Montag 07.09.2026

Dienstag 08.09.2026

Mittwoch 09.09.2026

Donnerstag 10.09.2026

Freitag 11.09.2026

Vielfalt & Bunt

Hähnchenbrust
mit Paprikakompott
und Spiralnudeln ^{a,a1}



Buntbarsch
mit Schnittlauchsauce ^{g,i}
und Blumenkohl ⁱ
dazu Röstinchen



Reibekuchen ^{a,a1,c}
mit Apfelsmus ³



Rinderhacksteak ^{a,a1}
mit Bratensoße
und buntem Gemüse
(Karotten, Bohnen, Brokkoli) ^{1,i}
dazu Röstkartoffeln



Geflügelwurst
mit Currysauce ^{22,3,j,l}
und Pommes frites



Vegi & Genuss

Veganes Knusperfilet ^{a,a1,a4,f,i}
mit Paprikakompott
und Spiralnudeln ^{a,a1}



Rotes Thai Curry
mit Brokkoli, Zwiebeln,
Paprika und Porree
dazu Basmatireis ^{BIO}



Penne Rigate ^{a,a1}
mit Tomatensauce
und Streukäse ^g



Ofenkartoffel
mit Rahmspinat, ^{g,i,j}
Mais ⁱ
und Gouda ^g



Vegetarische Wurst ^{a,a1,c}
mit Currysauce ^{22,3,j,l}
und Pommes frites



Gesund & Lecker

Gemüsereis (Tomaten,
Zwiebeln, Paprika, Erbsen) ⁱ



Seehecht
mit buntem Gemüse (Karotten,
Bohnen, Brokkoli) ^{1,i}
und Bechamelsauce ^g
dazu Röstkartoffeln



Karotten Ingwer Suppe ^j
mit Vollkornbrötchen
^{a,a1,a2,a3,a4,k}



Quinoapfanne mit Gemüse
(Brokkoli, Blumenkohl,
Karotte) ^{g,i,j}



Vegetarische Moussaka ^g
dazu Aioli - Quark - Dip ^g



Nachtisch



Banane

Karamellpudding

Pfirsichquark ^g

Birne

Stracciatellacreme ^g

Rohkost & Salat



Blattsalate
mit Joghurtdressing ^{c,g,j}

Rote Beete - Salat
mit Apfel ³

Kohlrabi - und Gurkensticks
Kräuterquark ^g

Linsensalat ^j

Gurkensalat in Essig
mit Dill ^{3,1}

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
3 - Antioxidantien

22 - Stützmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
a2 - Roggen

a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel