



Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

Montag 29.06.2026

Dienstag 30.06.2026

Mittwoch 01.07.2026

Donnerstag 02.07.2026

Freitag 03.07.2026

Vielfalt & Bunt

Hähnchenbrust
mit Blumenkohl
und Bechamel-Sauce^g
dazu Salzkartoffeln



Fischfrikadelle^{a,a1,d,g,j}
mit Hausgemachtem
Kartoffelsalat^{1,2,3,9,c,j}



Penne Rigate^{a,a1}
mit Erbsen^{1,g,i}
und Käsesauce^{1,i}



Rinder Köttbular
und Bratensauce
mit grüne Bohnenⁱ
und Hausgemachtem
Kartoffelstampf^{1,g}



Hähnchen Cordon Bleu^{1,2,8,a,a1,a3,g}
mit Tomaten-Paprika-Sauce
und Reis



Vegi & Genuss

Vegetarisch Schnitzel^{a,a1,a4,f}
mit Blumenkohl
und Bechamel-Sauce^g
dazu Salzkartoffeln



Backfisch vegan^{a,a1}
mit Hausgemachtem
Kartoffelsalat^{1,2,3,9,c,j}



Pfannkuchen ohne Füllung^{a,a1,c,g}
mit Apfelmus³



Vegetarische Bällchen
mit vegetarische Bratensauce
und grüne Bohnenⁱ
dazu Hausgemachter
Kartoffelstampf^{1,g}



Frühlingsrolle^{a,a1,i}
mit Reis
und Asia Sour Cream^{22,g}



Gesund & Lecker

Kürbis-Süßkartoffel-Suppe^{g,i,j}
mit Brötchen^{a,a1}



Rote Beete Puffer
mit Lauch in Rahm^g
und Bulgur



Kichererbsenragout
(Spinat Tomaten)
und Quinoaⁱ



gebratenen Wels
mit Blumenkohl - Risotto^{1,3,5,g,l}



Petersilienwurzel
Creme Suppe^{g,i}
und Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k}



Nachtsch



Wassermelone⁷

Butterkekspudding (Becher)
^{a,a1,g}

Vanille-Honig Quark^g

Banane

Rote Grütze
mit Vanillesauce

Rohkost & Salat



Kohlrabi und Gurken Sticks
mit Aioli-Quark Dip^g

Blattsalate
mit Italian Dressing

Quinoa Salatⁱ

Rote Beete Apfel Salat³

Linsensalat

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Mentlinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

5 - geschwefelt
7 - gewachst
8 - Phosphat

9 - Süßungsmittel
22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
a2 - Roggen
a3 - Gerste

a4 - Hafer
c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam
l - Schwefel