



# Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Montag 15.06.2026

Dienstag 16.06.2026

Mittwoch 17.06.2026

Donnerstag 18.06.2026

Freitag 19.06.2026

Vielfalt & Bunt

**Pizza Margherita** <sup>3,a,a1,a3,g</sup>  
mit Thunfisch <sup>d</sup>  
Streukäse und <sup>g</sup> Mais



**gebratener Wels**  
mit Lauchrahm Mais <sup>1,g</sup>  
und Bulgur



**Kürbis-Süßkartoffel-Suppe** <sup>g,i,j</sup>  
Knoblauchbaguett



**Rinder Köttbular**  
mit Tomatensauce  
und Farfalle <sup>a,a1</sup>



**Putengulasch**  
mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup>  
dazu Quinoa <sup>i</sup>



Vegi & Genuss

**Pizza Margherita** <sup>3,a,a1,a3,g</sup>  
mit Mais Tomate  
und Streukäse <sup>g</sup>



**Erbseintopf**  
(Kartoffeln, Karotten, Sellerie,  
Lauch) <sup>3,i,l</sup>  
und Brötchen <sup>a,a1</sup>



**vegetarische Frikadelle** <sup>a,a1,c,j</sup>  
**Gemüse (Bohnen, Kürbis und**  
**Karotten)** <sup>i</sup>  
mit vegetarische Braten-Sauce  
<sup>a,a1,a3</sup>  
und Salzkartoffeln



**Vegane Nuggets** <sup>a,a1,a3,f,g</sup>  
mit Tomatensauce  
und Farfalle <sup>a,a1</sup>



**Tofu-Curry** <sup>f,i</sup>  
mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup>  
dazu Quinoa <sup>i</sup>



Gesund & Lecker

**Süßkartoffel Auflauf**  
Gemüse (Brokkoli,Paprika und  
Möhren) <sup>g</sup>



**Rote Beete Puffer**  
mit Lauchrahm <sup>1,g</sup> Mais  
und Bulgur



**Tofu-Döner** <sup>a,a1,a3,k</sup>  
(Weißkohl,Tomate,  
Gurke,Eisberg) <sup>1,2,a,a1,f,k</sup>  
mit Joghurt- und Tomatendip  
(schraf) <sup>g 2</sup>



**Rübeneintopf** <sup>1,i</sup>  
und Vollkornbrötchen  
<sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>



**Buntbarsch**  
mit Tomatensierter Gemüserais  
(Tomaten,Paprika  
und Erbsen) <sup>i</sup>



Nachtsch



Apfel

Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>

Birne

Karamell Pudding

Trauben

Rohkost & Salat



**Kichererbsen Salat mit**  
**Curry-Blumenkohl** <sup>3,h,h1,j</sup>  
und Minzjoghurt <sup>g</sup>

**Blattsalate**  
mit Joghurtdressing <sup>c,g,j</sup>

**Knabbergemüse (Möhren,**  
**Paprika, Gurke)**  
mit Kräuterquark <sup>g</sup>

Quinoa Salat <sup>i</sup>

Rote Beete Apfel Salat <sup>3</sup>

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a2 - Roggen

a3 - Gerste  
a4 - Hafer

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

h - Nüsse  
h1 - Mandeln

i - Sellerie  
j - Senf

k - Sesam  
l - Schwefel