




















# Speiseplan vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

	Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026
<b>Vielfalt &amp; Bunt</b>	<b>Lauch-Käse-Hack</b> 1,3,5,g,l mit <b>Vollkornbrötchen</b> a,a1,a2,a3,a4,k 	<b>gebratener Wels</b> mit buntes <b>Gemüse</b> 1,i <b>Kräuter Sauce</b> g und <b>Bulgur</b> 	<b>Tomatensuppe</b> i und <b>Baguette</b> a,a1 	<b>Rinderhacksteak</b> a,a1 <b>Champignons Rahm</b> 3,g,i <b>Hausgemachter</b> <b>Kartoffelstampf</b> 1,g 	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit <b>Pilzen</b> 3 und <b>Reis</b> 
<b>Vegi &amp; Genuss</b>	<b>Ofenkartoffel</b> <b>Frühlingslauch</b> mit <b>Röstzwiebel</b> und <b>Sour Cream</b> g 	<b>Ravioli</b> mit <b>Käsefüllung</b> a,a1,c,g und <b>Bechamel-Sauce</b> g 	<b>Milchreis</b> g mit <b>Kirschen</b> 	<b>Tofu-Curry</b> f,i <b>Erbsen</b> und <b>Möhren</b> i <b>Quinoa</b> i 	<b>Vegetarische Frühlingsrolle</b> a,a1,i mit <b>Reis</b> und <b>Sour Cream Asia</b> 22,g 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	<b>gefüllte Süßkartoffel</b> ( <b>Kidneybohnen</b> <b>Mais</b> <b>Paprika</b> <b>Tomaten</b> <b>Lauch</b> ) und <b>Sour Cream</b> g 	<b>Gemüse Reis</b> ( <b>Tomaten</b> , <b>Paprika</b> und <b>Erbsen</b> ) i 	<b>gebratene Bunt Barsch</b> auf <b>Kürbis Ragout</b> j und <b>Dinkel Cous Cous</b> a,a1,a5,i 	<b>Linsen Ragout</b> ( <b>Karotten</b> <b>Paprika</b> , <b>Erbsen</b> , und <b>Sellerie</b> ) i und <b>Reis</b> 	<b>Champignonragout</b> 3,g,i mit <b>Vollkorn-Penne</b> a,a1 
<b>Nachtsich</b> 	<b>Apfelquark</b> 3,g	<b>Trauben</b>	<b>Karamell Pudding</b>	<b>Wassermelone</b> 7	<b>Kirschquark</b> g
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	<b>Gurkensalat</b> in <b>Essig</b> und <b>Dill</b> 3,l	<b>Karotten</b> und <b>Paprika Sticks</b> und <b>Aioli-Quark Dip</b> g	<b>Krautsalat</b> 22,3	<b>Blattsalate</b> mit <b>Joghurtdressing</b> c,g,j	<b>Karottensalat</b>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti** - ebenso in **Vollkorn**), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff      5 - geschwefelt      22 - Süßungsmittel      a1 - Weizen      a3 - Gerste      a5 - Dinkel      f - Soja      i - Sellerie      k - Sesam  
3 - Antioxidantien      7 - gewachst      a - Gluten      a2 - Roggen      a4 - Hafer      c - Ei      g - Milch      j - Senf      l - Schwefel