



# Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

|                 | Montag 12.01.2026  | Dienstag 13.01.2026  | Mittwoch 14.01.2026   | Donnerstag 15.01.2026   | Freitag 16.01.2026   |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Vielfalt & Bunt | Geflügel-Hacksteak a,a1,a3,c<br>Bratensauce<br>Brokkoligemüse und Röstinchens<br><br>            | Geflügel a,a1,c,g,j<br>-Burger a,a1,k<br>Eisbergsalat und Tomate<br>Ketchup 2,22 Käsescheibe (Gouda) g<br>Kartoffelecken<br><br> | Penne Rigate a,a1 mit Käsesoße 1,g,i Erbsen 1,i<br><br>   | Würstchengulasch (Karotte, Paprika) 8,i,j mit Spiralinudeln a,a1 und Mais i<br><br> | Geflügelfrikadelle a,a1,c,g,j mit grünen Bohnen i und Salzkartoffeln dazu Bratensauce<br><br>                |
| Vegi & Genuss   | Vegetarisch Schnitzel a,a1,a4,f<br>Bratensauce (vegan)<br>Brokkoligemüse und Röstinchens<br><br> | Vegetarischer a,a1,f -Burger a,a1,k<br>Eisbergsalat und Tomate<br>Ketchup 2,22 Käsescheibe (Gouda) g<br>Kartoffelecken<br><br>   | Penne Rigate a,a1 mit Tofuwürfeln f Erbsen 1,i und Käsesoße 1,g,i<br><br>   | Spiralinudeln Napoli a,a1 (Tomatensoße) Reibekäse g<br><br>                         | Vegetarische Frikadelle a,a1,c,j mit grünen Bohnen i und Salzkartoffeln dazu Bratensauce vegetarisch<br><br> |
| Gesund & Lecker | Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) 2,3,4,a,a1,f,i,k mit Reis           | Vollkorn Penne Rigate a,a1 mit Champignonragout 3,g,i und Reibekäse g<br><br>  | Tofu-Döner (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg) a,a1,a3,k 1,2,a,a1,f,k mit Joghurt- und g Tomatendip (scharf) 2<br><br> | Kürbissoße a,a4,i mit Vollkorn Penne a,a1 und Erbsen 1,i<br><br>                    | Spaghetti a,a1 mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce g Lachswürfeln d<br><br>                      |
| Nachtisch       | Mandarine 2  | Butterkekspudding (Becher) a,a1,g  | Apfel   | Vanille-Honig Quark g   | Trauben  |
| Rohkost & Salat | Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip g<br><br>                                   | Eisbergsalat mit Joghurt Dressing c,g,j  | Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl 3,l  | Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark g                             | Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) a,a1,f,g,i,j   |

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
4 - Geschmacksz.

8 - Phosphat  
22 - Süßungsmittel

a - Gluten  
a1 - Weizen

a3 - Gerste  
a4 - Hafer

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf

k - Sesam  
l - Schwefel