


























# Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
<b>Vielfalt &amp; Bunt</b>	<b>Geflügel-Hacksteak</b> <sup>a,a1,a3,c</sup> <b>Bratensauce</b> <b>Brokkoligemüse und Röstinchen</b> 	<b>Geflügel</b> <sup>a,a1,c,g,j</sup> <b>-Burger</b> <sup>a,a1,k</sup> <b>Eisbergsalat und Tomate Ketchup</b> <sup>2,22</sup> <b>Käsescheibe (Gouda)</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelecken</b> 	<b>Penne Rigate</b> <sup>a,a1</sup> <b>mit Käsesoße</b> <sup>1,g,i</sup> <b>Erbsen</b> <sup>1,i</sup> 	<b>Würstchengulasch (Karotte, Paprika)</b> <sup>8,i,j</sup> <b>mit Spiralnudeln</b> <sup>a,a1</sup> <b>und Mais</b> <sup>i</sup> 	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>a,a1,c,g,j</sup> <b>mit grünen Bohnen</b> <sup>i</sup> <b>und Salzkartoffeln dazu Bratensauce</b> 
<b>Vegi &amp; Genuss</b>	<b>Vegetarisch Schnitzel</b> <sup>a,a1,a4,f</sup> <b>Bratensauce (vegan)</b> <b>Brokkoligemüse und Röstinchen</b> 	<b>Vegetarischer</b> <sup>a,a1,f</sup> <b>-Burger</b> <sup>a,a1,k</sup> <b>Eisbergsalat und Tomate Ketchup</b> <sup>2,22</sup> <b>Käsescheibe (Gouda)</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelecken</b> 	<b>Penne Rigate</b> <sup>a,a1</sup> <b>mit Tofuwürfeln</b> <sup>f</sup> <b>Erbsen</b> <sup>1,i</sup> <b>und Käsesoße</b> <sup>1,g,i</sup> 	<b>Spiralnudeln Napoli</b> <sup>a,a1</sup> <b>(Tomatensoße) Reibekäse</b> <sup>g</sup> 	<b>Vegetarische Frikadelle</b> <sup>a,a1,c,j</sup> <b>mit grünen Bohnen</b> <sup>i</sup> <b>und Salzkartoffeln dazu Bratensauce vegetarisch</b> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	<b>Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen)</b> <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> <b>mit Reis</b>  	<b>Vollkorn Penne Rigate</b> <sup>a,a1</sup> <b>mit Champignonragout</b> <sup>3,g,i</sup> <b>und Reibekäse</b> <sup>g</sup> 	<b>Tofu-Döner (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg)</b> <sup>a,a1,a3,k</sup> <sup>1,2,a,a1,f,k</sup> <b>mit Joghurt- und</b> <sup>g</sup> <b>Tomatendip (scharf)</b> <sup>2</sup> 	<b>Kürbisssoße</b> <sup>a,a4,i</sup> <b>mit Vollkorn Penne</b> <sup>a,a1</sup> <b>und Erbsen</b> <sup>1,i</sup> 	<b>Spaghetti</b> <sup>a,a1</sup> <b>mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce</b> <sup>g</sup> <b>Lachswürfeln</b> <sup>d</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	<b>Mandarine</b> <sup>2</sup>	<b>Butterkekspudding (Becher)</b> <sup>a,a1,g</sup>	<b>Apfel</b>	<b>Vanille-Honig Quark</b> <sup>g</sup>	<b>Trauben</b>
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	<b>Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip</b> <sup>g</sup> 	<b>Eisbergsalat mit Joghurt Dressing</b> <sup>c,g,j</sup> 	<b>Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl</b> <sup>3,1</sup> 	<b>Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark</b> <sup>g</sup> 	<b>Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch)</b> <sup>a,a1,f,g,i,j</sup> 

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
4 - Geschmacksv

8 - Phospaht  
22 - Süßungsmittel

a - Gluten  
a1 - Weizen

a3 - Gerste  
a4 - Hafer

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf

k - Sesam  
l - Schwefel