Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025
Vielfalt & Bunt	**Putengulasch mit Erbsen und Möhren** [i] **und Vollkornreis** (BIO)	**Köttbullar (Putenhackbällchen)** [a,a1,c,g] **fruchtige Rahmsauce** [g,i] **Broccoli** [i] **Salzkartoffeln**	**Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel** [3,5,i,l] **und Mehrkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k]	**Spaghetti** [a,a1] **mit Rindfleisch Bolognese** [i] **und Streukäse (Gouda)** [g]	**Geflügelwurst mit Currysoße** [22,3,j,l] **Pommes frites**
Vegi & Genuss	**Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten** [a,a1,c,g,i]	**Vegetarische Köttbullar** [a,a1,j] **Preiselbeerkompott Broccoligemüse** [i] **Salzkartoffeln**	**veganes Crispychicken** [a,a1,a4,f,i] **buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln**	**Spaghetti** [a,a1] **mit vegetarischer Bolognese mit Soja** [1,a,a3,f,i] **und Streukäse (Gouda)** [g]	**vegetarische Currywurst** [a,a1,c] **mit Currysoße** [22,3,j,l] **Pommes frites**
Gesund & Lecker	**Blumenkohlcremesuppe** [g] **mit Vollkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k]	**Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse** [3,c,g]	**Indisches Paprika-Kartoffel-Curry** [h,h1,i,j] **mit Joghurt-Chillisauce** [2,g]	**Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte)** [g,i,j] **mit Lachswürfeln** [d]	**Möhren-Kartoffelstampf** [1] **mit Vollkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k]
Nachtisch	**Vanillepudding (Becher)** [g]	**Mandarine** [2]	**Apfel**	**Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht)** [1,22,g]	**Birne**
Rohkost & Salat	**Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip** [g]	**Eisbergsalat mit American Dressing** [c,j]	**Karottensalat**	**Blattsalate mit Joghurt Dressing** [c,g,j]	**Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark** [g]

(BIO) Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien
5 - geschwefelt
22 - Süßungsmittel
a - Gluten
a1 - Weizen
a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer
c - Ei
d - Fisch
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse
h1 - Mandeln
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam
l - Schwefel