# Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

| | Montag 13.10.2025 | Dienstag 14.10.2025 | Mittwoch 15.10.2025 | Donnerstag 16.10.2025 | Freitag 17.10.2025 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vielfalt & Bunt** | **Putengulasch mit Erbsen und Möhren** [i] **und Vollkornreis** (BIO) | **Köttbullar (Putenhackbällchen)** [a,a1,c,g] **fruchtige Rahmsauce** [g,i] **Broccoli** [i] **Salzkartoffeln** | **Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel** [3,5,i,l] **und Mehrkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k] | **Spaghetti** [a,a1] **mit Rindfleisch Bolognese** [i] **und Streukäse (Gouda)** [g] | **Geflügelwurst mit Currysoße** [22,3,j,l] **Pommes frites** |
| **Vegi & Genuss** | **Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten** [a,a1,c,g,i] | **Vegetarische Köttbullar** [a,a1,j] **Preiselbeerkompott Broccoligemüse** [i] **Salzkartoffeln** | **veganes Crispychicken** [a,a1,a4,f,i] **buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln** | **Spaghetti** [a,a1] **mit vegetarischer Bolognese mit Soja** [1,a,a3,f,i] **und Streukäse (Gouda)** [g] | **vegetarische Currywurst** [a,a1,c] **mit Currysoße** [22,3,j,l] **Pommes frites** |
| **Gesund & Lecker** | **Blumenkohlcremesuppe** [g] **mit Vollkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k] | **Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse** [3,c,g] | **Indisches Paprika-Kartoffel-Curry** [h,h1,i,j] **mit Joghurt-Chillisauce** [2,g] | **Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte)** [g,i,j] **mit Lachswürfeln** [d] | **Möhren-Kartoffelstampf** [1] **mit Vollkornbrötchen** [a,a1,a2,a3,a4,k] |
| **Nachtisch** | **Vanillepudding (Becher)** [g] | **Wassermelone** [7] | **Apfel** | **Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht)** [1,22,g] | **Birne** |
| **Rohkost & Salat** | **Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip** [g] | **Eisbergsalat mit American Dressing** [c,j] | **Karottensalat** | **Blattsalate mit Joghurt Dressing** [c,g,j] | **Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark** [g] |

(BIO) Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln **(Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn)**, Reis **(Langkornreis, Basmatireis und Naturreis)**. **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien
5 - geschwefelt
7 - gewachst
22 - Süßungsmittel
a - Gluten
a1 - Weizen
a2 - Roggen
a3 - Gerste
a4 - Hafer
c - Ei
d - Fisch
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse
h1 - Mandeln
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam
l - Schwefel