



Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

Montag 06.10.2025

Dienstag 07.10.2025

Mittwoch 08.10.2025

Donnerstag 09.10.2025

Freitag 10.10.2025

Vielfalt & Bunt

zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener) ^{2,3,8 a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²²



Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis



Penne Rigate ^{a,a1} mit Tomatensauce und Streukäse ^g



Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{g,i} Vollkornreis ^{BIO}



Geflügel-Käse Krakauer ^{1,2,3,8,g} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j}



Vegi & Genuss

zwei vegetarische Hot Dogs ^{a,a1,c a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²²



Ravioli mit Käsefüllung ^{a,a1,c,g} und bunter Rahmsauce ^{g,i}



Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ¹



3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt



Vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j}



Gesund & Lecker

Vegetarische Moussaka (Kartoffel,Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g



Lachswürfel ^d Baked Beans (Sellerie, Tomaten) ^{a,a1,i} mit Rosmarinkartoffeln



Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ auf Vollkorn-Penne ^{a,a1}



Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse) ^{3,a,a1,g}



Champignonrisotto ^{1,i}



Nachtsch

Schokoladenpudding (Becher) ^{c,g}



Apfelquark ^{3,g}

Banane

Kirschquark ^g

Apfel

Rohkost & Salat

Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark-Dip ^g



Blattsalate mit Joghurt Dressing ^{c,g,j}

Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,l}

Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) ^{a,a1,f,g,i,j}

Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) Kräuterquark ^g

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Mentlinie zertifiziert.

- Würsthülle nicht essbar 2 - Konservierung
1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien

8 - Phosphat
9 - Süßungsmittel

22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
c - Ei

d - Fisch
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
l - Schwefel