



Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025

	Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025
Vielfalt & Bunt	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis 	Köttbullar (Putenhackbällchen) ^{a,1,c,g} fruchtige Rahmsauce ^{g,i} Broccoli ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen ^{a,1,a2,a3,a4,k}	Spaghetti ^{a,1} mit Rindfleisch Bolognese ⁱ und Streukäse (Gouda) ^g	Geflügelwurst mit Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Vegi & Genuss	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten ^{a,1,c,g,i}	Vegetarische Köttbullar ^{a,1,j} Preiselbeerkompott Brocoligemüse ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	veganes Crispychicken ^{a,1,a4,f,i} buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln	Spaghetti ^{a,1} mit vegetarischer Bolognese mit Soja ^{1,a,a3,f,i} und Streukäse (Gouda) ^g	vegetarische Currywurst ^{a,1,c} mit Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Gesund & Lecker	Blumenkohlcremesuppe ^g mit Vollkornbrötchen ^{a,1,a2,a3,a4,k}	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse ^{3,c,g}	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{h,h1,i,j} mit Joghurt-ChillisaUCE ^{2,g}	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) ^{g,i,j} mit Lachswürfeln ^d	Möhren-Kartoffelstampf ¹ mit Vollkornbrötchen ^{a,1,a2,a3,a4,k}
Nachtisch	Vanillepudding (Becher) ^g	Wassermelone ⁷	Apfel	Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht) ^{1,22,g}	Birne
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat mit American Dressing ^{c,j}	Karottensalat	Blattsalate mit Joghurt Dressing ^{c,g,j}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- | | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 5 - geschwefelt | a - Gluten | a3 - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse | j - Senf |
| 2 - Konservierung | 7 - gewachst | a1 - Weizen | a4 - Hafer | f - Soja | h1 - Mandeln | k - Sesam |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a2 - Roggen | c - Ei | g - Milch | i - Sellerie | l - Schwefel |