




# Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025

	Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025
<b>Vielfalt &amp; Bunt</b>	Putengulasch mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup> und Vollkornreis 	Köttbullar (Putenhackbällchen) <sup>a,1,c,g</sup> fruchtige Rahmsauce <sup>g,i</sup> Broccoli <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel <sup>3,5,i,l</sup> und Mehrkornbrötchen <sup>a,1,a2,a3,a4,k</sup>	Spaghetti <sup>a,a1</sup> mit Rindfleisch Bolognese <sup>i</sup> und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup>	Geflügelwurst mit Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites
<b>Vegi &amp; Genuss</b>	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten <sup>a,1,c,g,i</sup>	Vegetarische Köttbullar <sup>a,1,j</sup> Preiselbeerkompott Brocoligemüse <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	veganes Crispychicken <sup>a,1,a4,f,i</sup> buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln	Spaghetti <sup>a,a1</sup> mit vegetarischer Bolognese mit Soja <sup>1,a,a3,f,i</sup> und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup>	vegetarische Currywurst <sup>a,1,c</sup> mit Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,1,a2,a3,a4,k</sup>	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse <sup>3,c,g</sup>	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup> mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup>	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) <sup>g,i,j</sup> mit Lachswürfeln <sup>d</sup>	Möhren-Kartoffelstampf <sup>1</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,1,a2,a3,a4,k</sup>
<b>Nachtisch</b>	Vanillepudding (Becher) <sup>g</sup>	Wassermelone <sup>7</sup>	Apfel	Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht) <sup>1,22,g</sup>	Birne
<b>Rohkost &amp; Salat</b>	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat mit American Dressing <sup>c,j</sup>	Karottensalat	Blattsalate mit Joghurt Dressing <sup>c,g,j</sup>	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- |                    |                    |             |             |           |              |              |
|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 5 - geschwefelt    | a - Gluten  | a3 - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse    | j - Senf     |
| 2 - Konservierung  | 7 - gewachst       | a1 - Weizen | a4 - Hafer  | f - Soja  | h1 - Mandeln | k - Sesam    |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a2 - Roggen | c - Ei      | g - Milch | i - Sellerie | l - Schwefel |