


















# Speiseplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

	Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025
<b>Vielfalt &amp; Bunt</b>	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, <sup>g</sup> Krautsalat <sup>22,3</sup> und Reis <sup>BIO</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> mit Rindfleisch Bolognese <sup>i</sup> und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup> 	Karotten - Kartoffel - Suppe <sup>i</sup> mit Brötchen <sup>a,a1</sup> 	Grießbrei <sup>a,a1,g</sup> mit Waldfruchtsoße 	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse <sup>i</sup> Tomatensauce und Vollkornreis <sup>BIO</sup> 
<b>Vegi &amp; Genuss</b>	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, <sup>g</sup> Krautsalat <sup>22,3</sup> und Reis 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> mit Rindfleisch Bolognese <sup>i</sup> und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup> 	Karotten - Kartoffel - Suppe <sup>i</sup> mit Brötchen <sup>a,a1</sup> 	Grießbrei <sup>a,a1,g</sup> mit Waldfruchtsoße 	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse <sup>i</sup> Tomatensauce und Vollkornreis 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, <sup>g</sup> Krautsalat <sup>22,3</sup> und Reis 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> mit Rindfleisch Bolognese <sup>i</sup> und Streukäse (Gouda) <sup>g</sup> 	Karotten - Kartoffel - Suppe <sup>i</sup> mit Brötchen <sup>a,a1</sup> 	Grießbrei <sup>a,a1,g</sup> mit Waldfruchtsoße 	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse <sup>i</sup> Tomatensauce und Vollkornreis 
<b>Nachtisch</b>	Apfelquark <sup>3,g</sup>	Schokoladenpudding (Becher) <sup>c,g</sup>	Banane	Apfel	Fruchtjoghurt (Sauerkirsche, Pfirsich, Erdbeere, Waldfrucht) <sup>1,22,g</sup>
<b>Rohkost &amp; Salat</b>	Eisbergsalat <sup>g</sup>	Karottensalat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) Aioli-Quark Dip <sup>g</sup>	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff

3 - Antioxidantien

22 - Süßungsmittel

a - Gluten

a1 - Weizen

c - Ei

g - Milch

i - Sellerie