





















Speiseplan vom 03.03.2025 bis 09.03.2025

	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Vielfalt & Bunt	zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener) ^{2,3,8 a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²² 	Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis  	Penne Rigate ^{a,a1} mit Tomatensauce und Streukäse ^g 	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{g,i} Vollkornreis ^{BIO} 	Geflügel-Käse Krakauer ^{1,2,3,8,g} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j} 
Vegi & Genuss	zwei vegetarische Hot Dogs ^{a,a1,c a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²² 	Ravioli mit Käsefüllung ^{a,a1,c,g} und bunter Rahmsauce ^{g,i} 	Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ¹ 	3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{1,2,3,9,c,j} 
Gesund & Lecker	Vegetarische Moussaka (Kartoffel, Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g 	Paniertes Schollenfilet ^{a,a1,d} Baked Beans (Sellerie, Tomaten) ^{a,a1,i} mit Rosmarinkartoffeln 	Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ auf Vollkorn-Penne ^{a,a1} 	Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse) ^{3,a,a1,g} 	Champignonrisotto ^{1,i} 
Nachtsch 	Erdbeeryoghurt ^g	Apfelquark ^{3,g}	Banane	Kirschquark ^g	Apfel
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark-Dip ^g	Blattsalate ^g	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) ^{a,a1,f,g,i,j}	Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn**), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Mentlinie zertifiziert.

- Würsthülle nicht essbar 2 - Konservierung
1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien

8 - Phosphat 9 - Süßungsmittel

22 - Süßungsmittel a - Gluten

a1 - Weizen c - Ei

d - Fisch f - Soja

g - Milch i - Sellerie

j - Senf l - Schwefel