




















Speiseplan vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Vielfalt & Bunt	Geflügel-Hacksteak ^{a,a1,c} Bratensauce Brokkoligemüse und Röstinchen 	Geflügel ^{a,a1,c,g,j} -Burger ^{a,a1,k} Eisbergsalat und Tomate Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken 	Penne Rigate ^{a,a1} mit Käsesoße ^{1,g,i} Erbsen ^{1,i} 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis ^{BIO} 	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,g,j} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce 
Vegi & Genuss	Vegetarisch Schnitzel ^{a,a1,a4,f} Bratensauce (vegan) Brokkoligemüse und Röstinchen 	Vegetarischer ^{a,a1,a3,f,j} -Burger ^{a,a1,k} Eisbergsalat und Tomate Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken 	Penne Rigate ^{a,a1} mit Tofuwürfeln ^f Erbsen ^{1,i} und Sahnesauce ^{1,g,i} 	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis ^{BIO} 	Vegetarische Frikadelle ^{a,a1,c,j} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} vegetarischer Bratensauce 
Gesund & Lecker	Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) ^{2,3,4,a,a1,f,i,k} mit Reis ^{BIO} 	Vollkorn Penne Rigate ^{a,a1} mit Champignonragout ^{3,g,i} und Reibekäse ^g 	Tofu-Döner (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg) ^{a,a1,a3,k} ^{1,2,a,a1,f,k} mit Joghurt- und ^g Tomatendip (scharf) ² 	Kürbisssoße ^{a,a4,i} mit Vollkorn Penne ^{a,a1} und Erbsen ^{1,i} 	Bandnudeln ^{a,a1,c} mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce ^g Lachswürfeln ^d 
Nachtsch 	Mandarine ²	Schokoladenpudding (Becher) ^{c,g}	Apfel	Vanille-Honig Quark ^g	Trauben
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat ^g	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) ^{a,a1,f,g,i,j}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien 22 - Stützmittel a1 - Weizen a4 - Hafer d - Fisch g - Milch j - Senf l - Schwefel
2 - Konservierung 4 - Geschmacksv a - Gluten a3 - Gerste c - Ei f - Soja i - Sellerie k - Sesam