











Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024
Vielfalt & Bunt	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis 	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	FEIERTAG	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysoße ^{22,3,j,l} Kartoffelecken 
Vegi & Genuss	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis 	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	FEIERTAG	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysoße ^{22,3,j,l} Kartoffelecken 
Gesund & Lecker	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis 	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,5,i,l} und Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} 	FEIERTAG	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysoße ^{22,3,j,l} Kartoffelecken 
Nachtisch	Butterkeks Milchpudding ^{a,a1,g}	Mandarine ²	Apfel	FEIERTAG	Birne
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat	Karottensalat	FEIERTAG	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

5 - geschwefelt
22 - Süßungsmittel

a - Gluten
a1 - Weizen

a2 - Roggen
a3 - Gerste

a4 - Hafer
c - Ei

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

k - Sesam
l - Schwefel