

# Speiseplan vom 12.08.2024 bis 18.08.2024



**Montag 12.08.2024**

**Dienstag 13.08.2024**


**Mittwoch 14.08.2024**

**Donnerstag 15.08.2024**

**Freitag 16.08.2024**

<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Vegane Wings <sup>a,a1,a3,f,g</sup> mit Krautsalat <sup>22,3</sup> Kartoffelecken und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Schollenfilet in Maispanade <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Kartoffeltaschen <sup>g,h1</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	Käsespätzle mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,a,a3,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Vegane Wings <sup>a,a1,a3,f,g</sup> mit Krautsalat <sup>22,3</sup> Kartoffelecken und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Schollenfilet in Maispanade <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Kartoffeltaschen <sup>g,h1</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	Käsespätzle mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,a,a3,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Vegane Wings <sup>a,a1,a3,f,g</sup> mit Krautsalat <sup>22,3</sup> Kartoffelecken und Ketchup <sup>2,22</sup> 	Schollenfilet in Maispanade <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Kartoffeltaschen <sup>g,h1</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	Käsespätzle mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,a,a3,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Nachtsich</b>	Apfel	Bananenjoghurt <sup>3,g</sup>	Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>	Wassermelone <sup>7</sup>	Kiwi
<b>Rohkost &amp; Salat</b>	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat <sup>g</sup>	Karottensalat	Blattsalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
7 - gewachst

22 - Süßungsmittel  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a3 - Gerste

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

h1 - Mandeln  
i - Sellerie