



# Speiseplan vom 05.08.2024 bis 11.08.2024



**Montag 05.08.2024**

**Dienstag 06.08.2024**

**Mittwoch 07.08.2024**

**Donnerstag 08.08.2024**

**Freitag 09.08.2024**

**Fleisch & Fisch**

**Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> mit Reis**



**Geflügel <sup>a,a1,c,g,j</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken**



**Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Käsesoße <sup>1,g,i</sup> Erbsen <sup>1,i</sup>**



**Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vollkornreis**



**Bandnudeln <sup>a,a1,c</sup> mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce <sup>g</sup> Lachswürfeln <sup>d</sup>**



**Vegetarisch & Gut**

**Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> mit Reis**



**Geflügel <sup>a,a1,c,g,j</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken**



**Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Käsesoße <sup>1,g,i</sup> Erbsen <sup>1,i</sup>**



**Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vollkornreis <sup>BIO</sup>**



**Bandnudeln <sup>a,a1,c</sup> mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce <sup>g</sup> Lachswürfeln <sup>d</sup>**



**Gesund & Lecker**

**Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> mit Reis <sup>BIO</sup>**



**Geflügel <sup>a,a1,c,g,j</sup> -Burger <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat und Tomate Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken**



**Penne Rigate <sup>a,a1</sup> mit Käsesoße <sup>1,g,i</sup> Erbsen <sup>1,i</sup>**



**Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Erbsen, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vollkornreis**



**Bandnudeln <sup>a,a1,c</sup> mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce <sup>g</sup> Lachswürfeln <sup>d</sup>**



**Nachtisch**

**Wassermelone <sup>7</sup>**

**Schokoladenpudding (Becher) <sup>c,g</sup>**

**Apfel**

**Vanille-Honig Quark <sup>g</sup>**

**Trauben**

**Rohkost & Salat**

**Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>**

**Eisbergsalat <sup>g</sup>**

**Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl <sup>3,1</sup>**

**Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) <sup>a,a1,f,g,i,j</sup>**

**Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>**



Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als **ein Monat** zertifiziert. - gewachst  
 2 - Konservierung 4 - Geschmacksv 22 - Süßungsmittel a - Gluten c - Ei f - Soja i - Sellerie k - Sesam  
 al - Weizen d - Fisch g - Milch j - Senf l - Schwefel