



















Speiseplan vom 22.07.2024 bis 28.07.2024



	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Fleisch & Fisch	Vegetarische Moussaka (Kartoffel, Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g 	Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis  	Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ⁱ 	3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Würstchengulasch (Karotte, Paprika) ^{8,i,j} mit Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 
Vegetarisch & Gut	Vegetarische Moussaka (Kartoffel, Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g 	Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis 	Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ⁱ 	3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Würstchengulasch (Karotte, Paprika) ^{8,i,j} mit Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 
Gesund & Lecker	Vegetarische Moussaka (Kartoffel, Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g 	Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a1,c,d,g} Kräutersauce ^{g,i} buntes Gemüse ^{1,i} Vollkornreis 	Vegane Maultaschen ^{a,a1} mit mediterraner Gemüsesoße Zucchini, Aubergine und Paprika ⁱ 	3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Würstchengulasch (Karotte, Paprika) ^{8,i,j} mit Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 
Nachtsch	Joghurt mit Müsli ^{g a,a1,a2,a3,a4}	Apfelquark ^{3,g}	Banane	Kirschquark ^g	Apfel
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark-Dip ^g	Blattsalate ^g	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Grill-Nudelsalat (Paprika, Zucchini, Lauch) ^{a,a1,f,g,i,j}	Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
3 - Antioxidantien

8 - Phosphat
a - Gluten

a1 - Weizen
a2 - Roggen

a3 - Gerste
a4 - Hafer

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

l - Schwefel