

Speiseplan vom 03.06.2024 bis 09.06.2024

Montag 03.06.2024

Dienstag 04.06.2024

Mittwoch 05.06.2024

Donnerstag 06.06.2024

Freitag 07.06.2024

Fleisch & Fisch	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, Krautsalat und Reis 	Spaghetti mit Rindfleisch Bolognese und Streukäse (Gouda)	Karotten - Kartoffel - Suppe mit Brötchen	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße Buttererbsen und Penne Rigate	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis 
					
Vegetarisch & Gut	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis 	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese mit Soja und Streukäse (Gouda)	Vegetarische Bratwurst Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) Salzkartoffeln	Grießbrei mit Waldfruchtsoße	Vegane Wings ohne Knochen mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis 
					
Gesund & Lecker	Alaska Seelachs Nuggets Kichererbsen-Brokkoli-Ragout mit Ricotta und Kartoffelstampf	Gemüsegulasch (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) mit Salzkartoffeln und Frischkäsecreme	Champignonragout mit Reibekäse und Vollkorn-Penne	Überbackene Tomaten-Zucchini Kartoffeln	Kürbis-Lasagne mit Tomaten
					
Nachtisch 	Apfelquark	Schokoladenpudding (Becher)	Banane	Apfel	Rote Grütze
Rohkost & Salat 	Eisbergsalat	Karottensalat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) Aioli-Quark Dip	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 22 - Stützmittel a1 - Weizen c - Ei f - Soja i - Sellerie
 3 - Antioxidantien a - Gluten a3 - Gerste d - Fisch g - Milch j - Senf