

# Speiseplan vom 27.05.2024 bis 02.06.2024



Montag 27.05.2024

Dienstag 28.05.2024

Mittwoch 29.05.2024

Donnerstag 30.05.2024

Freitag 31.05.2024

Fleisch & Fisch

Hähnchenschnitzel<sup>a,a1</sup>  
mit kräftiger Pilzsauce<sup>3,g,i</sup>  
und Salzkartoffeln



Seelachsfilet im Backteig<sup>a,a1,d</sup>  
mit Kräuterquarkdipp<sup>g</sup>  
Brokkoli und Kartoffelstampf<sup>1,g</sup>



Tomatensuppe mit Kräutern<sup>i</sup>  
und Baguettescheiben<sup>a,a1</sup>



Lauch-Käse-Hack Eintopf<sup>1,a3,g</sup>  
mit Brötchen<sup>a,a1</sup>



Putengeschnetzeltes  
mit Pilzen<sup>3</sup>  
und Vollkornreis<sup>BIO</sup>



Vegetarisch & Gut

Vegetarisches Schnitzel<sup>a,a1,a4,c,f</sup>  
mit kräftiger Pilzsauce<sup>3,g,i</sup>  
und Salzkartoffeln



Erbseintopf (Kartoffeln,  
Karotten, Sellerie, Lauch)<sup>3,i,l</sup>  
und Brötchen<sup>a,a1</sup>



Ofenkartoffel  
mit Sour Cream<sup>a3,g</sup>  
Frühlingslauch  
und Röstzwiebeln<sup>a,a1</sup>



Kaiserschmarrn  
(ohne Rosinen)  
mit Apfelsmus<sup>3</sup>



Frühlingsrolle<sup>a,a1,i</sup>  
mit Vollkornreis<sup>BIO</sup>  
Paprika Sour Creme<sup>22,a3,g</sup>



Gesund & Lecker

Thunfisch<sup>d</sup>  
Kichererbsen Salat mit  
Curry-Blumenkohl<sup>3,h,h1,j</sup>  
Minzjoghurt<sup>g</sup>  
und Mehrkornbrot<sup>a,a1,a2,a3</sup>



Asiatisches Curry (Zucchini,  
Champignons, Tomaten)<sup>a,a1,f,g,j</sup>  
mit Vollkornreis<sup>BIO</sup>



Kürbis-Süßkartoffel-Suppe<sup>g,i,j</sup>  
mit Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>



gefüllte Süßkartoffel  
(Kidneybohnen, Mais, Paprika,  
Tomaten, Lauch) mit Sour  
Cream<sup>a3,g</sup>



Auberginen-Bulgur-Gratin<sup>a,a1,i</sup>  
mit geriebenem Gouda<sup>g</sup>



Nachtsch



Milchpudding Vanille, (Becher)  
<sup>g</sup>

Banane

Joghurt<sup>g</sup> mit Müsli<sup>a,a1,a2,a3,a4</sup>

Apfel

Stracciatellacreme<sup>g</sup>

Rohkost & Salat



Knabbergemüse  
(Möhren, Paprika, Gurke)  
mit Aioli-Dip<sup>g</sup>

Eisbergsalat<sup>g</sup>

Blattsalate

Römersalat

Knabbergemüse  
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)  
Kräuterquark<sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
3 - Antioxidantien

22 - Stützmittel  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a2 - Roggen

a3 - Gerste  
a4 - Hafer

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

h - Nüsse  
h1 - Mandeln

i - Sellerie  
j - Senf

k - Sesam  
l - Schwefel