



Speiseplan vom 20.05.2024 bis 26.05.2024



Montag 20.05.2024

Dienstag 21.05.2024

Mittwoch 22.05.2024

Donnerstag 23.05.2024

Freitag 24.05.2024

Fleisch & Fisch

Vegetarisch & Gut

Gesund & Lecker

Nachtsch

Rohkost & Salat

	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
Fleisch & Fisch	FEIERTAG	Zwei Fischfrikadellen ^{a,a1,d,g,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürz Gurken) _{1,2,3,9,c,j}	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,i,l} und Mehrkornbrötchen _{a,a1,a2,a3,a4,k}	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln	Geflügelcurrywurst Currysoße _{22,3,j,l} und Kartoffelecken
Vegetarisch & Gut	FEIERTAG	Zwei Fischfrikadellen ^{a,a1,d,g,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürz Gurken) _{1,2,3,9,c,j}	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,i,l} und Mehrkornbrötchen _{a,a1,a2,a3,a4,k}	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln	Geflügelcurrywurst Currysoße _{22,3,j,l} und Kartoffelecken
Gesund & Lecker	FEIERTAG	Zwei Fischfrikadellen ^{a,a1,d,g,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürz Gurken) _{1,2,3,9,c,j}	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel ^{3,i,l} und Mehrkornbrötchen _{a,a1,a2,a3,a4,k}	Rührei ^{c,f,g,i} mit Rahmspinat ^{g,i,j} und Salzkartoffeln	Geflügelcurrywurst Currysoße _{22,3,j,l} und Kartoffelecken
Nachtsch	FEIERTAG	Wassermelone ⁷	Apfel	Blaubeerjoghurt ^g	Birne
Rohkost & Salat	FEIERTAG	Eisbergsalat	Karottensalat	Römersalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g



Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

7 - gewachst
9 - Süßungsmittel
22 - Süßungsmittel

a - Gluten
a1 - Weizen
a2 - Roggen

a3 - Gerste
a4 - Hafer
c - Ei

d - Fisch
f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel