



Speiseplan vom 12.02.2024 bis 18.02.2024

	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
Fleisch & Fisch	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, Krautsalat und Reis	Spaghetti mit Rindfleisch Bolognese und Streukäse (Gouda)	Seelachs-Filet Backfisch Aioli-Quark Dip Erbsen und Kartoffelstampf	Geflügel Hacksteak Kichererbsen-Paprika Ragout Röstkartoffeln	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis
Vegetarisch & Gut	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese mit Soja und Streukäse (Gouda)	Veganer Back-(Fisch) Aioli-Quark Dip Erbsen und Kartoffelstampf	Erbseneintopf (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) und Brötchen	Vegane Wings ohne Knochen mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis
Gesund & Lecker	Alaska Seelachs Nuggets Kichererbsen-Brokkoli-Ragout mit Ricotta und Kartoffelstampf	Gemüsegulasch (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) mit Salzkartoffeln und Frischkäsecreme	Champignonragout mit Reibekäse und Vollkorn-Penne	Überbackene Tomaten-Zucchini Kartoffeln	Kürbis-Lasagne mit Tomaten
Nachtsch	Apfelquark	Schokoladenpudding (Becher)	Banane	Apfel	Rote Grütze
Rohkost & Salat	Eisbergsalat	Karottensalat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke)	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 22 - Stützmittel a1 - Weizen c - Ei f - Soja i - Sellerie l - Schwefel
 3 - Antioxidantien a - Gluten a3 - Gerste d - Fisch g - Milch j - Senf