





# Speiseplan vom 20.11.2023 bis 26.11.2023

	Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Putengulasch mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup> und Vollkornreis 	Köttbullar (Putenhackbällchen) <sup>a,a1,c,g</sup> fruchtige Rahmsauce <sup>g,i</sup> Broccoli <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> mit Bratensauce <sup>i</sup> Buttererbsen <sup>1</sup> Penne Rigate <sup>a,a1</sup>	Zwei Fischfrikadellen <sup>a,a1,d,j</sup> mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürzgurken, Kerbel) <sup>2,3,9,a,a1,c,j</sup>	Geflügelcurrywurst Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Vegetarische Köttbullar <sup>a,a1,j</sup> Preiselbeerkompott Brocoligemüse <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	veganes Crispychicken buntes Grillgemüse <sup>i</sup> und Röstkartoffeln	Rührei <sup>c,g</sup> mit Rahmspinat <sup>g,i</sup> und Salzkartoffeln	vegetarische Currywurst <sup>a,a1,c</sup> Currysoße <sup>22,3,j,l</sup> Pommes frites
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse <sup>c,g</sup>	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup> mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup>	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) <sup>g,i,j</sup> mit Lachswürfeln <sup>d</sup>	Möhren-Kartoffelstampf <sup>1</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>
<b>Nachtsch</b> 	Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>	Clementine <sup>2</sup>	Apfel	Blaubeerjoghurt <sup>g</sup>	Birne
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat	Karottensalat	Römersalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- |                    |                    |             |            |              |              |              |
|--------------------|--------------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 9 - Süßungsmittel  | a1 - Weizen | a4 - Hafer | g - Milch    | i - Sellerie | 1 - Schwefel |
| 2 - Konservierung  | 22 - Süßungsmittel | a2 - Roggen | c - Ei     | h - Nüsse    | j - Senf     |              |
| 3 - Antioxidantien | a - Gluten         | a3 - Gerste | d - Fisch  | h1 - Mandeln | k - Sesam    |              |