













Speiseplan vom 05.06.2023 bis 11.06.2023

	Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023
Fleisch & Fisch	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Soße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g} 	Würstchengulasch (Karotten,Paprika) ⁸ auf Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 	Alaska Seelachs Nuggets im Backteig ^{a,a1,d,g} bunte Möhrchen ⁱ und Röstkartoffeln mit Kräuter dip ^g 	Geflügel-Käse Krakauer ^{1,2,3,8,g} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{c,j} 
Vegetarisch & Gut	Veganes Knusperfilet mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rotes Thai Curry ^b mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Porree Basmatireis ^{BIO} 	Ofenkartoffel mit Rahmspinat ^{g,i} Mais ⁱ und Gouda ^g 	Vegetarische Nuggets ^{a,a1,f} bunte Möhrchen ⁱ und Röstkartoffeln mit Kräuter dip ^g 	Vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} mit Ketchup ^{2,22} und Kartoffelsalat ^{c,j} 
Gesund & Lecker	Djuvecreis (Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen) ⁱ 	Kartoffel-Lauch-Gratin ^{c,g} 	Spätzle mit Brokkoli ^{a,a1,c,g} 	Alaska Seelachs Nuggets ^{a,a1,d,g} Rosenkohl-Kürbisgemüse ^{g,i} auf Dinkel Cous Cous ^{a,a5,i} 	Vollkorn-Penne ^{a,a1} mit Mais-Spinat Frischkäsesoße ^{2,c,g} dazu griebener Gouda ^g 
Nachtsch 	Kiwi	Schokoladenpudding (Becher) ^g	Apfel	Vanille Dessert ^g	Apfelquark ^{3,g}
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Blattsalate ^g	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g	Reissalat mit Kidneybohnen und Mais ^{22,25,j}	Eisbergsalat ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phosphat

22 - Süßungsmittel
25 - Enthält eine Phenylalaninquelle

a - Gluten
a1 - Weizen

a5 - Dinkel
b - Krebs

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf