



Speiseplan vom 22.05.2023 bis 28.05.2023

	Montag 22.05.2023	Dienstag 23.05.2023	Mittwoch 24.05.2023	Donnerstag 25.05.2023	Freitag 26.05.2023
Fleisch & Fisch	Pizza Margherita mit Tomatensauce und Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g} 	Cordon Bleu vom Hähnchen ^{1,2,8,a,a1,a3,g} mit Tomaten-Paprika-Sauce und Salzkartoffeln 	Cevapcici ^{a,a1} Bratensoße mit Karotten, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen ^{1,i} und Penne Rigate ^{a,a1} 	Hähnchen Nuggets ^{8,a,a1,g,i} Kartoffelecken und Sour Cream ^g 	Geflügel-Curry ^{3,b,i,j} Erbsen und Möhrchen ⁱ mit Vollkornreis ^{BIO} 
Vegetarisch & Gut	Pizza Tonno mit Tomatensauce, Thunfisch und Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g d} 	Bunte Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch, Sellerie ^{g,i} dazu ein Brötchen ^{a,a1} 	Milchreis ^g mit Kirschen 	Vegane Nuggets ^{a,a1,f} mit Kartoffelecken und Sour Cream ^g 	Tofu-Curry ^{b,f,i} Erbsen und Möhrchen ⁱ mit Vollkornreis ^{BIO} 
Gesund & Lecker	Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ auf Vollkorn-Penne ^{a,a1} 	Baked Beans (Weiße Bohnen, Sellerie, Tomaten) ^{a,a1,i} Rosmarinkartoffeln 	Lachswürfel ^d mit Champignonrisotto ^{1,i} 	Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse) ^{a,a1,g} 	Kartoffel-Rosenkohl-Gratin ^{1,g,i} 
Nachtisch 	Apfelquark ^{3,g}	Kirschquark ^g	Apfel	Milchpudding Vanille, Becher ^g	Trauben
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Karottensalat	Eisbergsalat ^g	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti** - ebenso in **Vollkorn**), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). **DE-ÖKO-070**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien a - Gluten a3 - Gerste d - Fisch g - Milch j - Senf
 2 - Konservierung 8 - Phosphat a1 - Weizen b - Krebs f - Soja i - Sellerie