












Speiseplan vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Fleisch & Fisch	3 Eierpfannenkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Rührei ^{c,g} mit Rahmspinat ^{g,i} und Salzkartoffeln 	Pizza Margherita ^{3,a,a1,a3,g} 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis ^{BIO} 	Hähnchenbrust Bratensoße vegetarisch Brokkoli Kartoffelecken 
Vegetarisch & Gut	3 Eierpfannenkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt 	Rührei ^{c,g} mit Rahmspinat ^{g,i} und Salzkartoffeln 	Pizza Margherita ^{3,a,a1,a3,g} 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis 	Hähnchenbrust Bratensoße vegetarisch Brokkoli Kartoffelecken 
Nachtsch	Clementine ²	Schokoladenpudding (Becher) ^g	Apfel	Vanille-Honig Quark ^g	Birne
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisberg Joghurtdressing ^g	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a1,f,g,i} ^{BIO}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

2 - Konservierung
3 - Antioxidantien

a - Gluten
a1 - Weizen

a3 - Gerste
c - Ei

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
1 - Schwefel