



Speiseplan vom 13.02.2023 bis 19.02.2023

	Montag 13.02.2023	Dienstag 14.02.2023	Mittwoch 15.02.2023	Donnerstag 16.02.2023	Freitag 17.02.2023
Fleisch & Fisch	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis	Köttbullar (Putenhackbällchen) ^{a,a1,c,g} fruchtige Rahmsauce ^{g,i} Broccoli ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} mit Bratensauce ⁱ Buttererbsen ¹ Penne Rigate ^{a,a1}	Fischrikadelle ^{a,a1,d,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürzgurken, Kerbel) ^{c,j}	Geflügelcurrywurst Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Vegetarisch & Gut	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten ^{a,a1,c,g,i}	Vegetarische Köttbullar ^{a,a1,j} Preiselbeerkompott Brocoligemüse ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	veganes Crispychicken buntes Grillgemüse ⁱ und Röstkartoffeln	Rührei mit Schnittlauch ^{c,g} mit Rahmspinat ^{g,i} und Salzkartoffeln	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Gesund & Lecker	kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark ^g	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse ^{c,g}	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) ^{g,i,j} mit Lachswürfeln ^d	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{h,h1,i,j} mit Joghurt-Chillisaucе ^{2,g}	Möhren-Kartoffelstampf ^{1,i} mit Roggenbrot ^{a,a1,a2}
Nachtsch	Butterkeks Milchpudding ^{a,a1,g}	Erdbeer Dessert ^g	Apfel	Blaubeerjoghurt ^g	Birne
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat American Dressing	Karottensalat	Römersalat mit Thousand-Island Dressing	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
22 - Süßungsmittel

a - Gluten
a1 - Weizen

a2 - Roggen
c - Ei

d - Fisch
g - Milch

h - Nüsse
h1 - Mandeln

i - Sellerie
j - Senf

l - Schwefel