







# Speiseplan vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

	Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	Rinderhacksteak <sup>a,a1</sup> mit Soße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse <sup>i</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	Würstchengulasch (Karotten, Paprika) <sup>8</sup> auf Spiralnudeln <sup>a,a1</sup>  und Maisgemüse <sup>i</sup>	Alaska Seelachs Nuggets im Backteig <sup>a,a1,d,g</sup> bunte Möhrchen <sup>i</sup> und Röstkartoffeln mit Kräuterdip <sup>g</sup>	Geflügel-Käse Krakauer <sup>1,2,3,8,g</sup> mit Ketchup <sup>2,22</sup> und Kartoffelsalat <sup>c,j</sup>
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Veganes Knusperfilet mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	Rotes Thai Curry mit Brokkoli, Zwiebeln, Paprika und Porree Basmatireis <sup>i</sup> 	Pellkartoffeln (kleine Drillinge) mit Frischkäse-Dipp <sup>g</sup> und Schnittlauch	Gemüse-Nuggets <sup>a,a1,f</sup> bunte Möhrchen <sup>i</sup> und Röstkartoffeln mit Kräuterdip <sup>g</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>a,a1,c</sup> mit Ketchup <sup>2,22</sup> und Kartoffelsalat <sup>c,j</sup>
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Djuvecreis ( Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen ) <sup>i</sup>	Kartoffel-Lauch-Gratin <sup>c,g</sup>	Spätzle mit Brokkoli <sup>a,a1,c,g</sup>	Alaska Seelachs Nuggets <sup>a,a1,d,g</sup> Rosenkohl-Kürbisgemüse <sup>g,i</sup> auf Dinkel Cous Cous <sup>a,a5,i</sup>	Vollkorn-Penne <sup>a,a1</sup>  mit Mais-Spinat Frischkäsesoße <sup>2,c,g</sup> dazu griebener Gouda <sup>g</sup>
<b>Nachtisch</b>	Kiwi 	Schokoladenpudding (Becher) <sup>g</sup>	Apfel	Vanille Dessert <sup>g</sup>	Apfelquark <sup>3,g</sup>
<b>Rohkost &amp; Salat</b>	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Blattsalate mit Joghurtdressing <sup>g</sup>	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>	Gemüse-Reissalat Mexikanischer Art <sup>22,25,j</sup> 	Eisbergsalat Dressing <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
8 - Phosphat

22 - Süßungsmittel  
25 - Enthält eine Phenylalaninquelle

a - Gluten  
a1 - Weizen

a5 - Dinkel  
c - Ei

d - Fisch  
f - Soja

g - Milch  
i - Sellerie

j - Senf