




























Speiseplan vom 16.01.2023 bis 22.01.2023

	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023
Fleisch & Fisch	Hähnchenbrust Bratensauce Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 	Geflügelbratwurst Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) ⁱ Kartoffel Röstinchen 	Farfalle Schleifchen ^{a,a1}  mit Lachswürfeln ^d Erbsen ^{1,i} und Sahnesauce ^{1,g,i} 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais, Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis  	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,g} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce 
Vegetarisch & Gut	veganes Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce (vegan) Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 	vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) ⁱ Kartoffel Röstinchen 	Vollkorn Farfalle Schleifchen ^{a,a1}  mit Tofuwürfeln ^f Erbsen ^{1,i} und Sahnesauce ^{1,g,i} 	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis  	vegetarische Frikadelle ^{a,a1,j} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} vegetarischer Bratensauce 
Gesund & Lecker	Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) ^{2,3,4,a,a1,f,i,k} gebratener Reis ^{2,4,a,a1,f}  	Vollkorn Penne Rigate ^{a,a1}  mit Champignonragout ^{3,g,i} und Reibekäse ^g 	Tofu-Döner (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisberg) ^{a,a1,a3,k 1,2,a,a1,f,k} mit Joghurt- und ^g Tomatendip (scharf) ² 	Herbstliche Kürbissoße ⁱ mit Vollkorn Penne ^{a,a1}  	Bandnudeln ^{a,a1,c} mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce ^g Lachswürfeln ^d 
Nachtsch 	Clementine ²	Schokoladenpudding (Becher) ^g	Apfel	Vanille-Honig Quark ^g	Trauben
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^g	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a1,f,g,i} 	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
4 - Geschmacksv

a - Gluten
a1 - Weizen

a3 - Gerste
c - Ei

d - Fisch
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel