




Speiseplan vom 17.10.2022 bis 23.10.2022

Montag 17.10.2022 Dienstag 18.10.2022 Mittwoch 19.10.2022 Donnerstag 20.10.2022 Freitag 21.10.2022

	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022
Ferienmenü	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Rinderhacksteak ^{a,a1} mit Soße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} 	Würstchengulasch (Karotten,Paprika) ⁸ auf Spiralnudeln ^{a,a1} und Maisgemüse 	Alaska Seelachs Nuggets im Backteig ^{a,a1,d} bunte Möhrchen ⁱ und Röstkartoffeln mit Kräuter dip ^g 	Vollkorn-Penne ^{a,a1} mit Mais-Spinat Frischkäsesoße ^{2,c,g} dazu griebener Grana Padano ^{2,c,g} 
Nachtsch 	Birne	Schokoladenpudding (Becher) ^g	Apfel	Vanille Dessert ^g	Kiwi
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Blattsalate mit Joghurtdressing ^g	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark ^g	Gemüse-Reissalat Mexikanischer Art ^{22,25,j}	Eisbergsalat Dressing ^g

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff 8 - Phosphat 25 - Enthält eine a1 - Weizen d - Fisch i - Sellerie
 2 - Konservierung 22 - Süßungsmittel Phenylalaninquelle c - Ei g - Milch j - Senf
 a - Gluten