









# Speiseplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Hähnchenflügel</b> <sup>a,a1,f,i</sup> mit Krautsalat <sup>22</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	<b>Paniertes Schollenfilet</b> <sup>a,a1,d</sup> mit Paprikakompott und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	<b>Geflügel</b> <sup>a,a1,c,g</sup> <b>-Burger</b> <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat, Tomate, Gurke Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	<b>Hochzeitsuppe</b> mit Hähnchen <sup>c,g,i</sup> Ei, Erbsen, Lauch, Sellerie, Karotten, Reis und Brötchen <sup>a,a1</sup> 	<b>Spaghetti</b> <sup>a,a1</sup> -Bolognese (Rind) <sup>i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	<b>Vegane Wings</b> <sup>a,a1</sup> mit Krautsalat <sup>22</sup> Pommes frites und Ketchup <sup>2,22</sup> 	<b>Kartoffeltaschen</b> <sup>g</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Pfannengemüse (grü.Bohnen,Zucchini, Paprika,Zwiebel) 	<b>No Chicken</b> <sup>a,a1,f</sup> <b>-Burger</b> <sup>a,a1,k</sup> Eisbergsalat, Tomate, Gurke Ketchup <sup>2,22</sup> Käsescheibe (Gouda) <sup>g</sup> Kartoffelecken 	<b>Käsespätzle</b> mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	<b>Spaghetti</b> <sup>a,a1</sup> -Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,f,i</sup> mit geriebenem Gouda <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	<b>Vegetarische Moussaka</b> (Kartoffel-Auberginen Zucchini-Auflauf) <sup>g</sup> mit Kräuterquark <sup>g</sup> 	<b>Indisches Paprika-Kartoffel-Curry</b> <sup>h1,h10,i,j</sup> mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup> 	<b>vegetarische Walnuss-Bolognese</b> (Champignons, Möhren, Tomaten) <sup>3,h10,h3</sup> auf Spaghetti <sup>a,a1</sup> 	<b>Backfisch</b> <sup>a,a1,c,d,j</sup> Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup> dazu gebratener Reis <sup>2,4,a,a1,f</sup> 	<b>Tofu-Döner (Weißkohl Tomate,Gurke,Eisbergs.)</b> <sup>a,a1,a3,k</sup> mit Joghurt- <sup>g</sup> und Tomatensauce (scharf) <sup>2</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	<b>Apfel</b>	<b>Bananenjoghurt</b> <sup>3,g</sup>	<b>Birne</b>	<b>Wassermelone</b>	<b>Kiwi</b>
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	<b>Knabbergemüse</b> (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	<b>Eisbergsalat mit Joghurtdressing</b> <sup>g</sup>	<b>Karottensalat</b>	<b>Blattsalat American Dressing</b> <sup>j</sup>	<b>Knabbergemüse</b> (Kohlrabi, Paprika,Gurke) mit Kräuterquark <sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- |                    |                          |             |           |               |              |
|--------------------|--------------------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 4 - Geschmacksverstärker | a1 - Weizen | d - Fisch | h1 - Mandeln  | i - Sellerie |
| 2 - Konservierung  | 22 - Süßungsmittel       | a3 - Gerste | f - Soja  | h10 - Nüsse   | j - Senf     |
| 3 - Antioxidantien | a - Gluten               | c - Ei      | g - Milch | h3 - Walnüsse | k - Sesam    |