































Speiseplan vom 19.09.2022 bis 25.09.2022

	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
Fleisch & Fisch	Hähnchenbrust Bratensauce Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 	Geflügelbratwurst Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) ⁱ Kartoffel Röstinchen 	Vollkorn Farfalle Schleifchen ^{a,a1} mit Lachswürfeln ^d Erbsen ^{1,i} und Sahnesauce ^{1,g,i} 	Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis 	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,g} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce 
Vegetarisch & Gut	veganes Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce (vegan) Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 	vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) ⁱ Kartoffel Röstinchen 	Vollkorn Farfalle Schleifchen ^{a,a1} mit Tofuwürfeln ^f Erbsen ^{1,i} und Sahnesauce ^{1,g,i} 	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) ⁱ Vollkornreis 	vegetarische Frikadelle mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} vegetarischer Bratensauce 
Gesund & Lecker	Möhren-Kartoffelstampf ^{1,i} mit Roggenbrot ^{a,a1,a2} 	Vollkorn Penne Rigate ^{a,a1} mit Champignonragout ^{3,g,i} und Grana Padano ^{2,c,g} 	Kürbis-Süßkartoffel-Suppe ^{g,i,j} mit Mehrkornbrot ^{a,a1,a2,a3} 	Bio Vollkorn Spirelli ^{a,a1} mit herbstlicher Kürbissoupe ⁱ und Kürbiskerne 	Bandnudeln ^{a,a1} mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce ^g Lachswürfeln ^d 
Nachtsch 	Apfelquark ^{3,g} 	Schokoladenpudding (Becher) ^g 	Apfel 	Vanille-Honig Quark ^g 	Trauben 
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g 	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^g 	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,l} 	Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a1,f,g,i} 	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark ^g 

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien
2 - Konservierung a - Gluten a1 - Weizen a2 - Roggen a3 - Gerste c - Ei d - Fisch f - Soja g - Milch i - Sellerie j - Senf l - Schwefel