
























Speiseplan vom 05.09.2022 bis 11.09.2022

	Montag 05.09.2022	Dienstag 06.09.2022	Mittwoch 07.09.2022	Donnerstag 08.09.2022	Freitag 09.09.2022
Fleisch & Fisch	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} mit kräftiger Pilzsauce ^{3,g,i} und Kartoffelkroketten 	Seelachsfilet im Backteig ^{a,a1,d} mit Kräuterquarkdipp ^g Brokkoli und Kartoffelstampf ^{1,g} 	Überbackene Lasagne mit Rindfleisch ^{a,a1,c,g,i} 	Hähnchensteak gegrillte Paprika, Tomaten, Zucchini Vollkorn Spirelli ^{a,a1} 	Putengeschnitzeltes mit Pilzen ³ und Vollkornreis 
Vegetarisch & Gut	Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1,c,f} mit kräftiger Pilzsauce ^{3,g,i} und Kartoffelkroketten 	Grießbrei ^{a,a1,g} mit Waldfruchtsoße ¹ 	Vegetarische Lasagne mit Soja ^{a,a1,c,f,g,i} 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln ^{3,i,l} und Fladenbrot ^{a,a1,a3,k} 	Vegetarische Mini Frühlingsröllchen ^{a,a1,i,j} mit Vollkornreis Kräuterquark-Dipp ^g 
Gesund & Lecker	Blumenkohlcremesuppe ^g mit Roggenbrot ^{a,a1,a2} 	Asiatisches Curry (Zucchini, Champignons, Tomaten) ^{a,a1,f,g,j} mit Vollkornreis 	Thunfisch ^d Kichererbsen Salat mit Curry-Blumenkohl ^{h1,h10,j} Minzjoghurt ^g und Mehrkornbrot ^{a,a1,a2,a3} 	gefüllte Süßkartoffel (Kidneybohnen, Mai, Paprika, Tomaten, Lauch) mit Sour Cream ^g 	Auberginen-Bulgur-Gratin ^{2,a,a1,c,g} mit geriebenem Grana Padano ^{2,c,g} und Fladenbrot ^{a,a1,a3,k} 
Nachtisch 	Milchpudding Vanille, (Becher) ^g 	Banane	Joghurt ^g mit Müsli ^{a,a1,a2,a3,a4} 	Apfel	Stracciatellacreme ^g 
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Zucchini) mit Aioli-Dip ^g 	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^g 	Blattsalate American Dressing ^j 	Römersalat mit Thousand-Island Dressing ^{20,3} 	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g 

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- | | | | | | | |
|--------------------|---------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 20 - Stabilisatoren | a2 - Roggen | c - Ei | g - Milch | i - Sellerie | l - Schwefel |
| 2 - Konservierung | a - Gluten | a3 - Gerste | d - Fisch | h1 - Mandeln | j - Senf | |
| 3 - Antioxidantien | a1 - Weizen | a4 - Hafer | f - Soja | h10 - Nüsse | k - Sesam | |