




Speiseplan vom 27.06.2022 bis 03.07.2022

	Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Fleisch & Fisch	Putengulasch ^{a,a1,a3} mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis	Köttbullar (Putenhackbällchen) ^{a,a1,c,g} fruchtige Rahmsauce ^{3,a,a1,a3,g,i} Broccoli Kartoffelstampf ^{1,g}	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} mit Bratensauce ^{3,a,a1,a3,i} Buttererbsen ¹ Schleifchen-Nudeln	Fischfrikadelle ^{a,a1,d,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürzgurken, Kerbel) ^{c,j}	Geflügelcurrywurst Currysauce ^{2,4,i,j} Pommes frites
Vegetarisch & Gut	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten ^{a,a1,c,g,i}	vegetarische Köttbullar ^{a,a1,j} Preiselbeerkompott Broccoligemüse Kartoffelstampf ^{1,g}	veganes Crispychicken buntes Grillgemüse und Röstkartoffeln	Rührei mit Schnittlauch ^{c,g} mit Rahmspinat ^{a,a1,g,i} und Salzkartoffeln	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysauce ^{2,4,i,j} Pommes frites
Gesund & Lecker	kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark ^g	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse ^{c,g}	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) ^{g,j}	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{g,h,h1} mit Joghurt-Chillisaucе ^{2,g}	Chinapfanne vegetarisch (Paprika, Champignons, Kichererbsen) ^{2,3,4,a,a1,f,i,k} dazu gebratener Reis
Nachtsch	Apfel-Aprikose Kompott ³	Erdbeeryoghurt ^g	Apfel	Blaubeeryoghurt ^g	Birne
Rohkost	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat American Dressing ^{c,g,j}	Karottensalat	Rahmkrautsalat "Cole Slaw" ^{22,9,g}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 4 - Geschmacksv | a - Gluten | c - Ei | g - Milch | i - Sellerie |
| 2 - Konservierung | 9 - Süßungsmittel | a1 - Weizen | d - Fisch | h - Nüsse | j - Senf |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a3 - Gerste | f - Soja | h1 - Mandeln | k - Sesam |