








# Speiseplan vom 20.06.2022 bis 26.06.2022

	Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Hähnchenbrust mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	Rinderhacksteak <sup>a,a1</sup> mit Soße, Bohnen-Kürbis-Karotten-Gemüse Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Würstchengulasch (Karotten,Paprika) <sup>8,a,a1,a3</sup> auf Spiralnudeln <sup>a,a1</sup> und Maisgemüse 	Alaska Seelachs Nuggets im Backteig <sup>a,a1,d,g</sup> bunte Möhrchen und Röstkartoffeln mit Kräuter dip <sup>g</sup> 	Geflügel-Käse Krakauer <sup>1,2,3,8,g</sup> mit Ketchup <sup>2,22</sup> und Kartoffelsalat <sup>c,j</sup> 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Veganes Knusperfilet mit Paprikakompott und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	Basmati-Bratreis (Paprika, Broccoli, Zwiebeln, Lauch) 	Pellkartoffeln (kleine Drillinge) mit Frischkäse-Dipp <sup>g</sup> und Schnittlauch 	Gemüse-Nuggets <sup>a,a1,a3,c,g</sup> bunte Möhrchen und Röstkartoffeln mit Kräuter dip <sup>g</sup> 	Vegetarische Bockwurst <sup>1,c</sup> mit Ketchup <sup>2,22</sup> und Kartoffelsalat <sup>c,j</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Djuvecreis ( Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Erbsen ) <sup>i</sup> 	Kartoffel-Lauch-Gratin <sup>c,g</sup> 	Spätzle mit Brokkoli <sup>a,a1,c,g</sup> 	Rosenkohl-Kürbisgemüse <sup>g</sup> auf Dinkel Cous Cous <sup>a,a5</sup> 	Vollkorn-Penne <sup>a,a1</sup> mit Mais-Spinat Frischkäsesoße <sup>2,c,g</sup> dazu griebener Grana Padano <sup>2,c,g</sup> 
<b>Nachtisch</b> 	Kiwi	Schokoladenpudding (Becher) <sup>g</sup>	Apfel	Honigjoghurt <sup>g</sup>	Birne
<b>Rohkost</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Blattsalate mit Joghurtdressing <sup>c,g</sup>	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark <sup>g</sup>	Gemüse-Reissalat Mexikanischer Art <sup>22,25,i,j</sup>	Eisbergsalat Dressing <sup>c,g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- |                    |                                      |             |             |              |
|--------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 8 - Phosphat                         | a - Gluten  | a5 - Dinkel | g - Milch    |
| 2 - Konservierung  | 22 - Süßungsmittel                   | a1 - Weizen | c - Ei      | i - Sellerie |
| 3 - Antioxidantien | 25 - Enthält eine Phenylalaninquelle | a3 - Gerste | d - Fisch   | j - Senf     |