
























Speiseplan vom 30.05.2022 bis 05.06.2022

| | Montag 30.05.2022 | Dienstag 31.05.2022 | Mittwoch 01.06.2022 | Donnerstag 02.06.2022 | Freitag 03.06.2022 |
|--|---|--|---|---|---|
| Fleisch & Fisch | Hähnchenbrust Bratensauce Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  | Geflügelbratwurst Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) Kartoffel Röstinchen  | Vollkorn Farfalle Schleifchen ^{a,a1} mit Lachswürfeln ^d Erbsen ¹ und Sahnesauce ^{1,g,i}  | Chili con Carne (Rindfleisch, Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) ^{a,a1,a3,i} Vollkornreis  | Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,g} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce  |
| Vegetarisch & Gut | veganes Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce (vegan) Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  | vegetarische Bratwurst ^{a,a1,c} Tomaten Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) Kartoffel Röstinchen  | Vollkorn Farfalle Schleifchen ^{a,a1} mit Tofuwürfeln ^f Erbsen ¹ und Sahnesauce ^{1,g,i}  | Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) ^{a,a1,a3,i} Vollkornreis  | vegetarische Frikadelle mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} vegetarischer Bratensauce  |
| Gesund & Lecker | Möhren-Kartoffelstampf ¹ mit Roggenbrot ^{a,a1,a2}  | Vollkorn Penne Rigate ^{a,a1} mit Champignonragout ^{g,i} und Grana Padano ^{2,c,g}  | Kürbis-Süßkartoffel-Suppe ^{g,j} mit Mehrkornbrot ^{a,a1,a2,a3,a4}  | Salat mit Erdbeeren, Schafkäse und Walnüssen ^{f,g,h,h3,i} dazu Weißbrot ^{a,a1,a2}  | Bandnudeln ^{a,a1} mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsauce ^g  |
| Nachtsch  | Apfelmus ³  | Schokoladenpudding (Becher) ^g  | Apfel  | Vanillequark ^g  | Trauben  |
| Rohkost  | Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g  | Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{c,g}  | Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,l}  | Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a1,f,g,i}  | Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) mit Kräuterquark ^g  |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- | | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | a - Gluten | a3 - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse | j - Senf |
| 2 - Konservierung | a1 - Weizen | a4 - Hafer | f - Soja | h3 - Walnüsse | l - Schwefel |
| 3 - Antioxidantien | a2 - Roggen | c - Ei | g - Milch | i - Sellerie | |