



Speiseplan vom 23.05.2022 bis 29.05.2022

Montag 23.05.2022

Dienstag 24.05.2022

Mittwoch 25.05.2022

Donnerstag 26.05.2022

Freitag 27.05.2022

Menü 1

**Vegetarisches Gyros^{a,a1,c,f,i}
mit Tzatziki,^g
Krautsalat²²
und Reis**



**Spaghetti^{a,a1}
mit vegetarischer
Bolognese
mit Soja^{1,f,i}
und Streukäse (Gouda)^g**



**Veganer Back-(Fisch)^{a,a1}
Aioli-Quark Dip^g
Erbsen¹ und
Kartoffelstampf^{1,g}**



FEIERTAG

**Vegane Wings ohne
Knochen^{a,a1}
mit Maisgemüse
Tomatensauceⁱ und
Vollkornreis**



Nachtsch



Apfelmus³

Mangoquark^g

Banane

FEIERTAG

Rote Grütze³

Rohkost




**Eisbergsalat
mit Joghurtdressing^{c,g}**

Karottensalat

**Knabbergemüse
(Möhren, Paprika, Gurke)**

FEIERTAG

**Knabbergemüse
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)
mit Kräuterquark^g**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- 1 - Farbstoff 22 - Süßungsmittel a1 - Weizen f - Soja i - Sellerie
3 - Antioxidantien a - Gluten c - Ei g - Milch