






















# Speiseplan vom 16.05.2022 bis 22.05.2022

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>a,a1</sup> mit kräftiger Pilzsauce <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> und Kartoffelkroketten 	<b>Seelachsfilet im Backteig</b> <sup>a,a1,d</sup> mit Kräuterquarkdipp <sup>g</sup> Brokkoli und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	<b>Überbackene Lasagne</b> mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	<b>Hähnchensteak gegrillte</b> Paprika, Tomaten, Zucchini Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Pilzen <sup>3,a,a1,a3</sup> und Vollkornreis 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>a,a1,c,f</sup> mit kräftiger Pilzsauce <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> und Kartoffelkroketten 	<b>Grießbrei</b> <sup>a,a1,g</sup> mit Waldfruchtsoße <sup>1</sup> 	<b>Vegetarische Lasagne</b> mit Soja <sup>a,a1,c,f,g,i</sup> 	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>3,i,l</sup> und Fladenbrot <sup>a,a1,a3,k</sup> 	<b>Vegetarische Mini</b> Frühlingsröllchen <sup>a,a1,i,j</sup> mit Vollkornreis Kräuterquark-Dipp <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> <sup>g</sup> mit Roggenbrot <sup>a,a1,a2</sup> 	<b>Asiatisches Tofu-Curry</b> (Zucchini, Champignons, Tomaten) <sup>a,a1,f,g,j</sup> mit Vollkornreis 	<b>Kichererbsen Salat mit</b> Curry-Blumenkohl <sup>h,h1,j</sup> Minzjoghurt <sup>g</sup> und Mehrkornbrot <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> 	<b>gefüllte Süßkartoffel</b> (Kidneybohnen, Mai, Paprika, Tomaten, Lauch) mit Sour Cream <sup>g</sup> 	<b>Auberginen-Bulgur-Gratin</b> <sup>2,a,a1,c,g</sup> mit geriebenem Grana Padano <sup>2,c,g</sup> und Fladenbrot <sup>a,a1,a3,k</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	<b>Milchpudding Vanille,</b> (Becher) <sup>g</sup> 	<b>Banane</b>	<b>Quarkspeise Birne</b> <sup>g</sup>	<b>Apfel</b>	<b>Stracciatellacreme</b> <sup>f,g</sup>
<b>Rohkost</b> 	<b>Knabbergemüse</b> (Möhren, Paprika, Zucchini) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	<b>Eisbergsalat</b> mit Joghurtdressing <sup>c,g</sup>	<b>Blattsalate American</b> Dressing <sup>c,g,j</sup>	<b>Krautsalat</b> <sup>22</sup>	<b>Knabbergemüse</b> (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- |                    |                    |  |           |              |              |
|--------------------|--------------------|--|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 22 - Süßungsmittel |  - Gerste | d - Fisch | h - Nüsse    | j - Senf     |
| 2 - Konservierung  | a - Gluten         | a3 - Gerste  | f - Soja  | h1 - Mandeln | k - Sesam    |
| 3 - Antioxidantien | a1 - Weizen        | a4 - Hafer   | g - Milch | i - Sellerie | l - Schwefel |
|                    |                    | c - Ei   |           |              |              |