














Speiseplan vom 09.05.2022 bis 15.05.2022

| | Montag 09.05.2022 | Dienstag 10.05.2022 | Mittwoch 11.05.2022 | Donnerstag 12.05.2022 | Freitag 13.05.2022 |
|---|---|---|--|---|--|
| Fleisch & Fisch | zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener) ^{2,3,8 a,a,1} Gewürzgurkenscheiben ^{1,2,9} Röstzwiebeln ^{a,a,1} Tomatenketchup ²²  | Seelachsfiletstücke gebacken ^{a,a,1,d,g} Kräutersauce ^{g,i} Romaneskogemüse ¹ Vollkornreis  | Cevapcici (Truthahn-Hähnchen Hackröllchen) ^{a,a,1,c,g,j} Tzatziki ^g Krautsalat ²² Röstkartoffeln  | Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{a,a,1,g,i} Vollkornreis  | Geflügelhackbraten ^{a,a,1,c} Petersilien-Möhrrchen ¹ Rahmsauce ^{a,a,1,a,3,g} Salzkartoffeln  |
| Vegetarisch & Gut | zwei vegane Hot Dogs (mit Soja) ^{1,c a,a,1} Gewürzgurkenscheiben ^{1,2,9} Röstzwiebeln ^{a,a,1} Tomatenketchup ²²  | Ravioli mit Käsefüllung ^{a,a,1,c,g} und bunter Rahmsauce ^{g,i}  | Karotten-Kartoffel-Suppe ^{3,i,1} mit Brötchen ^{a,a,1}  | 3 Eierpfannkuchen ^{a,a,1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt  | Vollkorn-Penne Napoli ^{a,a,1} (Tomatensauce) ⁱ Reibekäse ^g  |
| Gesund & Lecker | Vegetarische Moussaka (Kartoffel,Auberginen Zucchini Auflauf) ^g mit Aioli-Quark-Dip ^g  | Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ auf Vollkorn-Penne ^{a,a,1}  | Baked Beans (Sellerie, Tomaten) mit kleinen Rosmarinkartoffeln  | Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse) ^{a,a,1,g}  | Champignonrisotto (Arborio Rundkornreis, Grana Padano Käse) ^{1,2,c,g,i}  |
| Nachtisch  | Apfelmus ³ | Milchpudding Vanille, Becher ^g | Apfel | Banane | Kirschquark ^g |
| Rohkost  | Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Quark-Dip ^g | Blattsalate Joghurtdressing ^{c,g} | Gurkensalat in Essig ^{3,1} | Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a,1,f,g,i} | Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) mit Kräuterquark-Dipp ^g |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 8 - Phosphat | a - Gluten | c - Ei | g - Milch | l - Schwefel |
| 2 - Konservierung | 9 - Süßungsmittel | a1 - Weizen | d - Fisch | i - Sellerie | |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a3 - Gerste | f - Soja | j - Senf | |