



Speiseplan vom 31.01.2022 bis 06.02.2022

Montag 31.01.2022

Dienstag 01.02.2022

Mittwoch 02.02.2022

Donnerstag 03.02.2022

Freitag 04.02.2022

Menü 1

**Geflügel-Kebab
mit Tzatziki,^g
Krautsalat²²
und Reis**



**Bunte Tortellini^{a,a1,c,g}
mit Rindfleisch
Bolognese
^{22,a,a1,a3,i}**



**Seelachs-Filet
Backfisch^{a,a1,c,d,j}
mit Kräutersauce,^{g,i}
Erbsen und
Kartoffelstampf^{1,2,g}**



**Geflügel Hacksteak^{a,a1,c}
Kichererbsen-Paprika
Ragout^g
Röstkartoffeln**



**Hähnchenkeule¹
mit Maisgemüse
Tomatensauceⁱ und
Vollkornreis**



Menü 2

**Vegetarisches Gyros^{a,a1,c,f,i}
mit Tzatziki,^g
Krautsalat²²
und Reis**



**Bunte Gnocchi^{1,a,a1,c}
mit Champignons
in Rahm
^{3,a,a1,a3,g}**



**Veganer Back-"Fisch"
mit Kräutersauce,^{g,i}
Erbsen und
Kartoffelstampf^{1,2,g}**



**Erbseneintopf
(Kartoffeln, Karotten,
Sellerie, Lauch)^{3,i,l}
und Brötchen^{a,a1}**



**Vegane Wings ohne
Knochen
mit Maisgemüse
Tomatensauceⁱ und
Vollkornreis**



Nachtsch



**Apfel-Bananen
Fruchtdessert³**

Mangoquark^g

Banane

Rote Grütze³

Apfel

Rohkost




**Knabbergemüse
(Möhren, Paprika, Gurke)
mit Aioli-Dip^{c,g,j}**

**Eisbergsalat
mit Joghurtdressing^{c,g}**

Karottensalat

**Blattsalate
mit American Dressing^{c,g,j}**

**Knabbergemüse
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)
mit Kräuterquark^g**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff

3 - Antioxidantien

a - Gluten

a3 - Gerste

d - Fisch

g - Milch

j - Senf

2 - Konservierung

22 - Süßungsmittel

a1 - Weizen

c - Ei

f - Soja

i - Sellerie

l - Schwefel