



# Speiseplan vom 13.12.2021 bis 19.12.2021

Montag 13.12.2021

Dienstag 14.12.2021

Mittwoch 15.12.2021

Donnerstag 16.12.2021

Freitag 17.12.2021

Menü 1

Hähnchenbrust mit Bratensauce, a,a1,a3  
Brokkoligemüse und Salzkartoffeln



Geflügelbratwurst<sup>3,8</sup> mit Lauch-Rahmgemüse a,a1,g und Kartoffel Röstlingen



Vollkorn Spaghetti a,a1 mit Kräutersauce g,i und Lachswürfeln<sup>d</sup>



Putengulasch a,a1,a3 und Spätzle l,a,a1,c  
Fingermöhrrchen



Geflügelfrikadelle a,a1,c,g mit grünen Bohnen  
Kartoffelstampf<sup>1,2,g</sup>



Menü 2

Blumenkohl-Käsemedaillon a,a1,a3,g mit Kräutersauce g,i und Kartoffeln



Ebly (Zartweizenreis) a,a1 Tomaten Grillgemüse ( Paprika, Zucchini, Champignons )



Vollkorn-Spaghetti a,a1 mit Kräutersauce g,i und Veganen Chicken Nuggets



Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais Karotten, Sellerie, Lauch) a,a1,a3,i und Reis



Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Broccoli, Erbsen, Paprika) c,g,i



Nachtsch



Apfel-Aprikosen-Fruchtdessert<sup>3</sup>

CLEMENTINE<sup>2</sup>

Milchpudding, Schokolade, Becher<sup>g</sup>

Vanillequark<sup>g</sup>

Trauben

Rohkost


Knabbergemüse ( Möhren, u! Papriak, Gurke) mit Aioli-Dip c,g,j

Eisbergsalat mit Joghurtdressing c,g

Gurkensalat mit Dill u! in Essig und Öl<sup>3,1</sup>

Nudel-Grillgemüse-Salat a,a1,f,g,i

Knabbergemüse (Kohlrabi, u! Paprika, Gurke) mit Kräuterquark<sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff

3 - Antioxidantien

a - Gluten

a3 - Gerste

d - Fisch

g - Milch

j - Senf

2 - Konservierung

8 - Phosphat

a1 - Weizen

c - Ei

f - Soja

i - Sellerie

l - Schwefel