



















# Speiseplan vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
<b>Menü 1</b>	<b>zwei Hot-Dogs (Geflügelfleisch-Wiener)</b> 2,3,8 <b>Gewürzgurkenscheiben</b> 1,2,9 <b>Röstzwiebeln</b> a,a1 <b>Tomatenketchup</b> 22 a,a1 	<b>Seelachsfiletstücke gebacken</b> a,a1,d,g <b>Kräutersauce</b> g,i <b>Romaneskokogemüse</b> 1 <b>Vollkornreis</b>  	<b>Cevapcici (Truthahn-Hähnchen Hackröllchen)</b> a,a1,c,g,j <b>Tzatziki</b> g <b>Krautsalat</b> 22 <b>Röstkartoffeln</b> 	<b>Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren</b> a,a1,g,i <b>Vollkornreis</b>  	<b>Geflügelhackbraten Petersilien-Möhrrchen</b> 1 <b>Rahmsauce</b> a,a1,a3,g <b>Salzkartoffeln</b> 
<b>Menü 2</b>	<b>zwei vegane Hot Dogs (mit Soja)</b> <b>Gewürzgurkenscheiben</b> 1,2,9 <b>Röstzwiebeln</b> a,a1 <b>Tomatenketchup</b> 22 a,a1  	<b>Ravioli mit Käsefüllung</b> a,a1,c,g <b>und bunter Rahmsauce</b> g,i 	<b>Karotten-Kartoffel-Suppe</b> 3,i,l <b>mit Brötchen</b> a,a1  	<b>3 Eierpfannkuchen</b> a,a1,c,g <b>mit Apfelmus</b> 3 <b>und Zimt</b> 	<b>Vollkorn-Penne Napoli</b> a,a1 <b>(Tomatensauce)</b> i <b>Veganer Reibekäse</b> 1  
<b>Nachtsch</b>	<b>Apfel</b>	<b>Erdbeeryoghurt</b> g	<b>Clementine</b> 2	<b>Kirschquark</b> 1,g	<b>Banane</b>
<b>Rohkost</b>	<b>Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip</b> c,g,j	<b>Blattsalate Joghurtdressing</b> c,g	<b>Gurkensalat in Essig</b> 3,l	<b>Nudel-Grillgemüse-Salat</b> a,a1,f,g,i	<b>Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) mit Kräuterquark-Dipp</b> g

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- |                    |                    |             |           |              |              |
|--------------------|--------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 8 - Phosphat       | a - Gluten  | c - Ei    | g - Milch    | l - Schwefel |
| 2 - Konservierung  | 9 - Süßungsmittel  | a1 - Weizen | d - Fisch | i - Sellerie |              |
| 3 - Antioxidantien | 22 - Süßungsmittel | a3 - Gerste | f - Soja  | j - Senf     |              |