



# Speiseplan vom 10.01.2022 bis 16.01.2022

Montag 10.01.2022

Dienstag 11.01.2022

Mittwoch 12.01.2022

Donnerstag 13.01.2022

Freitag 14.01.2022

Menü 1

**Putengulasch** <sup>a,a1,a3</sup>  
mit Erbsen und Möhren <sup>i</sup>  
und Vollkornreis



**Köttbullar**  
(Putenhackbällchen) <sup>a,a1,c,g</sup>  
fruchtige Rahmsauce  
<sup>a,a1,a3,g</sup>Broccoli  
Kartoffelstampf <sup>1,2,g</sup>



**Hähnchenschnitzel** <sup>a,a1</sup>   
**Bratensauce** <sup>a,a1,a3</sup>  
**Buttererbsen** <sup>1</sup>  
**Kartoffelgratin** <sup>g</sup>



**Gegrilltes Lachsfilet** <sup>d</sup>  
**Quinoa-Linsen-Risotto** <sup>g,i</sup>



**Geflügelcurrywurst**  
**Currysauce** <sup>2,4,i,j</sup>  
**Pommes frites**



Menü 2

**Gemüse-Lasagne**  
mit Tomaten, Zucchini,  
Broccoli,  
Zwiebeln und Karotten  
<sup>a,a1,c,g,i</sup>



**vegane Köttbullar**  
**Preiselbeerkompott**  
**Broccoligemüse**  
**Kartoffelstampf** <sup>1,2,g</sup>



**veganes Crispychicken**  
**buntes Grillgemüse und**  
**Röstkartoffeln**



**Rührei mit Schnittlauch** <sup>c,g,i</sup>  
**mit Rahmspinat** <sup>a,a1,g,i</sup>  
**und Salzkartoffeln**



**vegane Currywurst** <sup>a,a1,c</sup>  
**Currysauce** <sup>2,4,i,j</sup>  
**Pommes frites**



Nachtsch

**Apfel**

**Erdbeeryoghurt** <sup>g</sup>

**Birne**

**Blauberryoghurt** <sup>g</sup>

**Banane**

Rohkost

**Knabbergemüse**  
(Möhren, Paprika, Gurke)  
mit Aioli-Dip <sup>c,g,j</sup>

**Eisbergsalat**  
**American Dressing** <sup>c,g,j</sup>

**Karottensalat**

**Rahmkrautsalat**  
"Cole Slaw" <sup>22,9,g</sup>

**Knabbergemüse**  
(Kohlrabi, Paprika,  
Gurke) **Kräuterquark** <sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

1 - Farbstoff

4 - Geschmacksv

22 - Süßungsmittel

a1 - Weizen

c - Ei

g - Milch

j - Senf

2 - Konservierung

9 - Süßungsmittel

a - Gluten

a3 - Gerste

d - Fisch

i - Sellerie